



Liebe IKAMED–Freunde

Ein Thema, das mich schon seit Längerem beschäftigt, sind die Rollen in unserer Familie und im direkten Umfeld. Vermutlich setzen sich die meisten von uns mal mehr, mal weniger bewusst damit auseinander.

Im therapeutischen Kontext legen wir grossen Wert darauf, dass unsere Studierenden intensiv lernen, was ihre Rolle als Therapeut umfasst, inklusive aller Dos and Dont's. Dabei wird manchmal übersehen, dass auch der Klient eine Verantwortung in seiner Rolle trägt.

Auch soziale und gesellschaftliche Rollen sind wichtig. Wir sind Familie, Freunde, Nachbarn und Mitglieder von Gemeinschaften. Diese Rollen erfordern oft Empathie, Rücksichtnahme und aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben. Sie tragen zur Bildung unserer sozialen Identität bei und beeinflussen, wie wir uns in der Welt bewegen.

Die Rollen jedes Einzelnen in der modernen Gesellschaft sind sehr dynamisch. Rollen können sich im Laufe der Zeit ändern oder überlappen. Diese Vielschichtigkeit kann sowohl bereichernd als auch herausfordernd sein, da sie Flexibilität und Anpassungsfähigkeit erfordert. Genau damit hadere ich oft und empfinde es als Gratwanderung.

Insgesamt sind Rollen in unserem Leben essentiell, da sie Struktur und Orientierung bieten. Sie helfen uns, unseren Platz in der Welt zu finden und tragen zu unserem individuellen und kollektiven Wohlbefinden bei. Rollen geben uns nicht nur Identität, sondern auch die Möglichkeit, unser Potenzial zu entfalten und positive Beiträge zur Gesellschaft zu leisten. Dabei stellt sich die Frage, wie viel Energie wir in die eine oder andere Rolle investieren.

Ein passendes Video zum Thema Rollenkonflikt möchte ich euch dabei nicht vorenthalten. [Hier geht's zum Video.](#)

Wie geht es Dir mit diesem Thema? Ich freue mich über Deine Gedanken und Inputs dazu, wie Du mit diesem Thema umgehst.

Herzlichst,
Martina

www.ikamed.ch

Q & A



FAQ made IKAMED

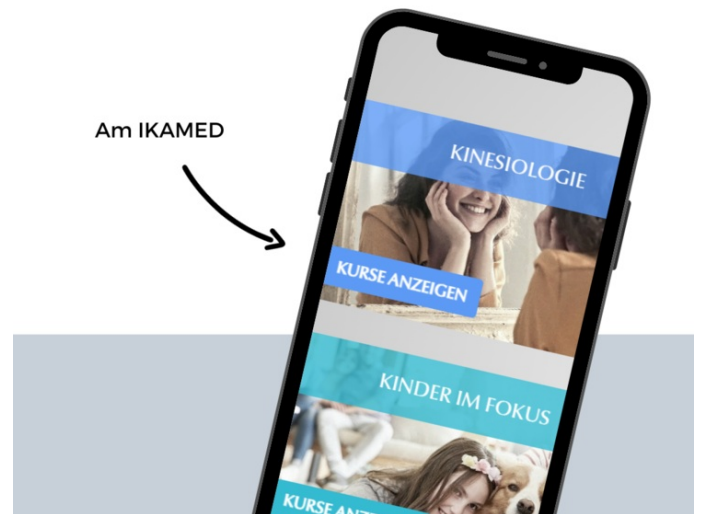
Frage: Heute haben wir eine Frage an Dich:

Antwort: Hast Du noch Themen, Kurse, die Du gerne besuchen möchtest? Wir sind immer offen für neue Ideen und Vorschläge!

Deine Meinung ist uns wichtig, und wir freuen uns darauf, Deine Themenvorschläge zu erfahren. Lass uns gemeinsam interessante und relevante Inhalte gestalten. Kommt der Kurs zustande, schenken wir Dir 50% der Kursgebühren.

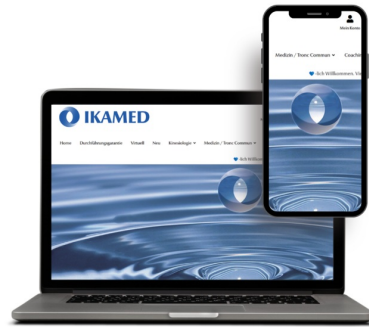
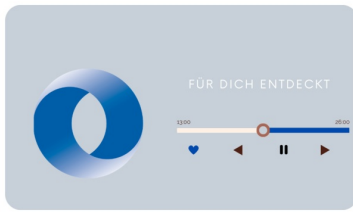
Teile uns einfach Deine Ideen mit und sende sie an info@ikamed.ch. Wir freuen uns darauf.

Kurs Empfehlung



Kursempfehlungen

- Deine Klienten und Du – die therapeutische Beziehung stärken
- Ich atme ein und raste aus!" – Konflikte in Luft auflösen
- Unfallrückruf – Balancetechnik mit der IK-Methode



Für Dich entdeckt

In unserer eigenen Welt, in unserem Alltag, müssen wir unglaublich vielen Rollen gerecht werden. Das Bild nach aussen zählt! Es heisst immer so schön, sei authentisch. Sei Du selbst! Aber mach das mal auf der Arbeit. Vor Deinen Kindern. Vor Deinen Eltern...

Die Psychologie beschäftigt sich seit Jahren mit diesen Konflikten zwischen unseren Selbsts. Deshalb klären wir heute: In welche Rollen werden wir reingedrückt und warum? Was sind Rollenkonflikte? Und wie können wir uns von ungeliebten Rollen befreien?

[Hier geht's zum Video](#)

Insides - News vom IKAMED

Ab sofort kannst Du das IKAMED direkt bei Google bewerten. Wir freuen uns sehr über Dein Feedback und sind Dir dafür sehr dankbar, da es uns hilft, unsere Leistungen kontinuierlich zu verbessern und an Deine Bedürfnisse anzupassen.

Spezialangebot für Dich!

Bist Du in einer KT-Ausbildung und auf der Suche nach Möglichkeiten zum Üben, neue Methoden zu entdecken und Dich auszutauschen? Dann haben wir genau das Richtige für Dich! Wir freuen uns, die Einführung einer innovativen Plattform bekannt zu geben, die es angehenden KT-Therapeuten ermöglicht, sich miteinander zu treffen, gemeinsam zu üben und verschiedene Methoden kennenzulernen.

Das IKAMED stellt die Räumlichkeiten kostenlos zur Verfügung und übernimmt die organisatorischen Kosten, sowie die Raummiete. Mehr Informationen zum Interkomplementären Üben gibt es hier: [Zum Interkomplementären Üben](#)

Herzlich

Dein IKAMED-Team

Kurse mit Durchführungsgarantie

Medizin I Tronc Commun

Kinesiologie

Komplementär

Beratung und Praxistools

Virtuell

Family



IKAMED Institute AG
Limmatquai 112 8001 Zürich
Tel: +41 (0)44 447 45 15
E-Mail: [info\(at\)ikamed.ch](mailto:info(at)ikamed.ch)

[Ich möchte mich vom Newsletter abmelden](#)