



Liebe IKAMED-Freunde

Obwohl viele meiner Spaziergänge im Wald stattfinden, war mir nicht bewusst, wie sehr der Wald als Vorbild dienen kann. An einem Vortrag des EMR durfte ich dieses wertvolle Wissen entdecken.

Genau wie im Wald, wo jede Pflanze, jedes Tier und jeder Mikroorganismus eine wichtige Rolle für das Ökosystem spielt, glauben wir an die Kraft der Zusammenarbeit und des gegenseitigen Respekts.

Der Wald lehrt uns auch die Bedeutung von Anpassungsfähigkeit und Resilienz. In unserer Welt, die aktuell gefühlt mehr denn je im Wandel ist, ist es entscheidend, sich anzupassen und neue Wege zu finden. Damit wir unsere Ziele zu erreichen, und gleichzeitig Verantwortung zu übernehmen, so dass innovative Lösungen entstehen, die effektiv sein können. Nicht nur für unser eigenes Handeln, sondern auch für die Auswirkungen, die es auf unsere Gemeinschaft hat.

Mir ist es wichtig, dass wir dies auch leben, und deshalb haben wir am IKAMED bereits einiges in Angriff genommen und sind hochmotiviert, diese Projekte weiterzuverfolgen – Inspiriert vom Wald.

Herzlichst,
Martina

Q & A



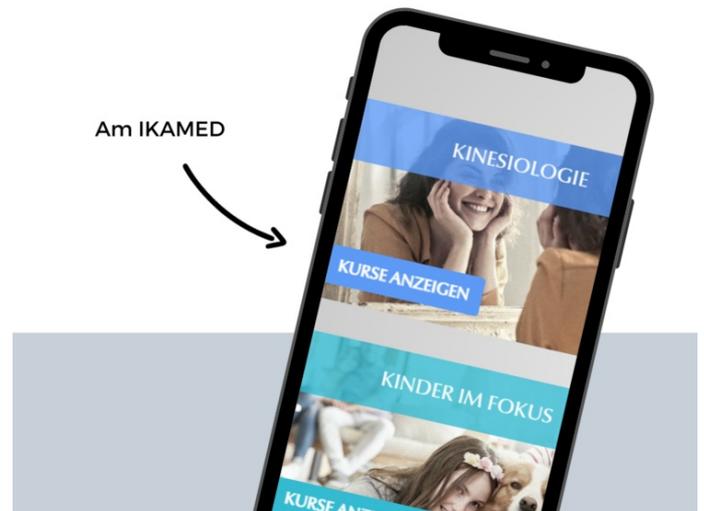
FAQ made IKAMED

Frage: Wie profitiere ich vom Family & Friends Rabatt?

Antwort: Wenn Du zusammen mit einem Freund oder Familienmitglied kommst, gewähren wir Euch einen Rabatt von 20% auf Eure Kursgebühren. Nach Eurer Anmeldung genügt eine kurze E-Mail an uns mit Euren Namen, und schon könnt Ihr von diesem Angebot profitieren!

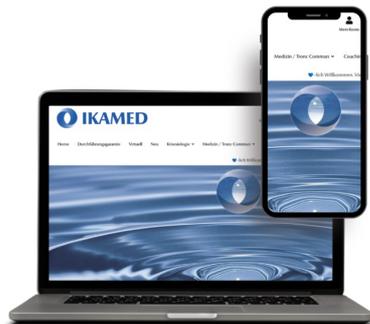
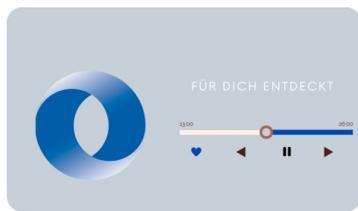
Sämtliche Family & Friends Angebote werden regelmässig auf unseren Social Media Kanälen publiziert.

Kurs Empfehlung



Kursempfehlungen

- Kostenloser Infoanlass: Coaching und Beratungs Inputs
- Tools für Dich und Deine Gespräche
- Narzissmus – Selfies und Selbstdarstellung und was das über einem aussagt
- Qi Gong – entdecke die Kraft Deiner inneren Mitte
- Reisen ohne Jetlag – die ROJ Technik



Für Dich entdeckt

Schlussgedanken von Ludwig Hasler, Philosoph und Publizist. Die nächsten 20 Jahre.

Hier geht's zum Video

Insides - News vom IKAMED

Mit Freude teilen wir mit, dass wir Isabella Coduti als Nachfolgerin von Sandra Cavalli gewinnen konnten. Neben der Leitung des IKAMED-Shops übernimmt Isabella nun auch die Kursadministrationen am Donnerstag.

Seit diesem Jahr ist sie ausserdem als Dozentin für verschiedene Kurse tätig.

Schön, dass du da bist, Isa.

Spezialangebot für Dich!

Meldest Du Dich für beide Kurse im **Päckli-Angebot** an, so erhältst Du **20% Rabatt** auf die Kurskosten. Schreibe uns eine kurze **Email** und schwups erhältst Du den Rabatt! 😊

Demenz Paket „Über das Vergessen“ beleuchten und verstehen

23.03.24 Demenz und Alzheimer (Psychopathologie) und **09.04.2024 Morbus Alzheimer/Demenz, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose (Neurologie)** jeweils abends

Sucht Paket „Ich habe kein Problem mit Alkohol. Nur ohne.“ beleuchten und verstehen

26.03.24 Migräne, Epilepsie, Alkoholmissbrauch (Neurologie) und **25.04.24 Von der Suche zur Sucht (Psychopathologie)** jeweils abends

Herzlich
Dein IKAMED-Team

Kurse mit Durchführungsgarantie

Medizin I Tronc Commun

Kinesiologie

Komplementär

Coaching

Virtuell

Family



[Ich möchte mich vom Newsletter abmelden](#)