



Der Frühling bedeutet Ausdauer, Anfang und Motivation.

In den vergangenen Jahren hat sich Lars Sonderegger mit der Dissertation über die *„Psychobiological evaluation of a cognitive behavioral- and kinesiological stressmanagement with healthy subjects. A randomized controlled efficacy study„* auseinandergesetzt.

Seit letztem Jahr hat er für diese Arbeit seinen Dokortitel sogar mit „Magna cum laude“ erhalten. Diese Arbeit ist ein spannender Beitrag an unsere Arbeit, welche wir täglich ausüben. Dies nun auch wissenschaftlich erforscht zu wissen ist für uns, gerade in dieser turbulenten Zeit, ein wichtiger und wertvoller Beitrag.

Hier einen Auszug aus den Gutachten seiner Professoren Prof. Dr. R. Saller, Prof. em. für Naturheilkunde und Prof. Dr. U. Ehlert

„... hat sich in seinem Dissertationsprojekt mit den Effekten zwei verschiedener Interventionen zur Stressprävention auseinandergesetzt.“

„.... Lars Sonderegger hat in seinem aufwändigen und sorgsam interdisziplinär geplanten Dissertationsprojekt eine wissenschaftliche und therapeutisch aktuelle Fragestellung aufgegriffen... „

„.... mit Einbezug einer kinesiologicalen Gruppenintervention in seiner Studie gehört Lars Sonderegger zu den ersten Forschern, die ein komplementärmedizinischen Therapieverfahren, das in der modernen traditionellen Medizin unter empirischen Gesichtspunkten eine wesentliche und offensichtlich zunehmende Rolle spielt, einer Behandlungsrelevanten modernen Beforschung

zugeführt haben.“

„... seiner Studie zeigt, dass auch solche Therapieverfahren für eine wissenschaftliche Bearbeitung sozusagen anschlussfähig gemacht werden können. „ „Die Studie wurde als Clinical Trial Study registriert.“

„Besonders hervorzuheben sind die überzeugenden Ausführungen von Herrn Sonderegger über die Einordnung ausgewählter kinesiologischen Verfahren „ Es wäre wünschenswert, wenn die abschliessend... formulierten Forschungsausblicke auch von anderen Forschungsgruppen aufgegriffen würden.... „

In diesem Sinne möchte ich Lars für seine unermüdliche Arbeit in diesem Bereich danken. Ich bin stolz auf dich!!

Herzlich,



Martina

F A Q made IKAMED

Frage: Was ist der Unterschied zwischen Alternativ- und Komplementärmedizin / Therapie ?

Antwort: Der Begriff Alternativmedizin umschreibt eine Vielzahl unterschiedlicher diagnostischer und therapeutischer Konzepte und Methoden. Unter Alternativmedizin werden alle medizinischen Behandlungsmethoden verstanden, welche die wissenschaftliche Medizin ergänzen oder eine Alternative zur Schulmedizin darstellen. Besonders bekannt sind die Akupunktur und Homöopathie.

Ein oft verwendeter Begriff ist auch der, der Komplementärmedizin. Auch dieser ist wie der Begriff Alternativmedizin sprachlich direkt auf die klassische Medizin bezogen. Im Unterschied dazu drückt er aber aus, dass sich diese therapeutischen Ansätze eher als **Ergänzung oder Begleitung** zu den üblichen Verfahren verstehen. Hier steht also der integrative Aspekt im Vordergrund. Es ist ein Überbegriff für verschiedenste manuelle Therapieformen, welche das Ziel haben, Blockaden und Spannungspunkte im Körper zu lösen und Energien auszugleichen.



Somit gehört die Kinesiologie in den Bereich der Komplementärtherapie, weil genau das unser Ziel ist.



Spannende Kurse am IKAMED

Weitere Kurse findest du auf www.ikamed.ch.

Life-Canvas mit Lars Sonderegger, Do.
21.06.2018 (Abendworkshop)

Wenn man weiss wohin die Reise gehen soll, findet man den Weg fast automatisch. Der Life-Canvas ist die Methode, bei der die

- Lebensplanung auf einer "Leinwand" aufgeschrieben wird. Lerne die "Life-Canvas" Methode kennen und erarbeite an diesem Abend mit einer kreativen und dennoch strukturierten Methodik deine Vision für die nächsten fünf Jahre.

Glaubenssätze aufspüren und entzaubern mit
Susanne Mayer, Di. 03.07.2018

- "Achte auf deine Worte, ihnen werden Taten folgen". So wertvoll solche Redensarten für
- unsere Entwicklung sein können, so schnell können sie auch zu Stolpersteinen auf dem Lebensweg werden, wenn sie sich in Form von Glaubenssätzen festbeissen und unser Leben einengen. Spüre deine Glaubenssätze auf und entzaubere sie!

[WEITERE KURSE](#)

Unsere TV-Tipps

- Boom der Kurzsichtigkeit
Do, 17.05, um 22.25 Uhr auf SRF1

Vom Internet der Dinge: Die neue Macht der

- Sensoren

Do, 24.05, um 22.25 Uhr auf SRF1



Insides - News vom IKAMED

Kennst du unseren Blog schon?

Hier publizieren wir laufend spannende Inputs aus der Forschung und der Wissenschaft, welche mit unserer Arbeit in Verbindung stehen.

Hier geht's zum Blog!

Herzlich,

Dein IKAMED-Team



IKAMED AG

Limmatquai 112

8001 Zürich

Telefon: +41 (0)44 447 45 15

E-Mail: info@ikamd.ch | Website: www.ikamed.ch

[Newsletter abbestellen](#)

This email was sent to <<Email Address>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
IKAMED Institute AG · Limmatquai 112 · Zurich 8001 · Switzerland

