



Wandel und Wechsel liebt, wer lebt.

Liebe IKAMED-Freunde

Von der WHO wissen wir, dass die Depression in den kommenden Jahren eine der häufigsten Krankheiten sein wird. Gerade diese Jahreszeit ist für solche Menschen eine grosse Herausforderung.

In unserem Umfeld wurden wir innerhalb von kürzester Zeit gleich zweimal mit einem Suizid konfrontiert. Die letzte Zeit hat mich diesbezüglich sehr nachdenklich gestimmt und mich mit einigen Fragen konfrontiert.

Wir als IKAMED möchten all unsere Synergien nutzen und mit unserem breiten Angebot an fundierten Aus- und Weiterbildungen auch Familienmenschen, Vorgesetzte und Therapeuten in diesen und ähnlichen Fragen unterstützen.

Passend dazu hat uns die **Edu-qua** während der Rezertifizierung aufgrund unseres diversifizierten und fundierten Angebotes als Kompetenzzentrum bezeichnet. Diese Einschätzung freut uns natürlich sehr.

Mit diesem Gedanken möchten wir als Institution **auch** praxisfremden Menschen ein Handwerk in die Hand geben, welches sie im Alltag zu unterstützt und ihnen eine Hilfestellung bei nicht alltäglichen Fragen gibt.

In diesem Sinne wünsche ich euch Zeit zum regenirren, anhalten und die Stabilität wahrzunehmen.

Herzlich,

Martina

Martina

F A Q made IKAMED

Frage: Wieso sprechen die einen von der Vier-Elemente-Lehre und wir, darunter auch das IKAMED, von der Fünf-Elemente-Lehre?

Antwort: Die Antike der griechischen Philosophie entwickelte die **Vier-Elemente-Lehre** mit Luft-Feuer-Wasser-Erde und teilweise mit dem Äther als fünftes Element. Die **fünf Wandlungsphasen** haben einen chinesischen / japanischen Herkunft und zeigen den Wandel im Leben: Werden-Wandeln-Vergehen und die Elemente sind von der Naturabgeleitet Holz-Feuer-Metall-Wasser und Erde. Es gibt auch in Japan die alternative Version von Erde-Wasser-Feuer-Luft/Wind und auch diese nehmen teilweise den Äther/Leere hinzu. Diese Form taucht übrigens auch in der tibetanischen Medizin auf.

Interessant ist, dass diese Theorien sehr ähnlich sind, auch wenn sie in ihrem Ursprung unterschiedlich sind. Diese Philosophien sind heute noch genauso aktuell wie früher und helfen uns, vieles zu verstehen.



Spannende Kurse am IKAMED

Weitere Kurse findest du auf www.ikamed.ch.

Abhängigkeitserkrankungen,



Mi. 28.02.2018 / Mi. 14.03.2018

Die Teilnehmer erhalten einen Einblick in

- psychopharmakologische und psychotherapeutische Behandlungsansätze und erhalten dabei Unterstützung im Umgang mit Abhängigkeitserkrankungen.

Dem Stress lachend keine Chance geben,
Mi, 21.03.2018

Ziel ist es, den Teilnehmenden die Erfahrung

- des befreienden, euphorisierenden und spannungsreduzierenden Lachens zu ermöglichen, welches die Stressbewältigung im Alltag unterstützt.

WEITERE KURSE

Unsere TV-Tipps

- Geprüfte Liebe
Mi, 21.02, um 22.55 Uhr auf SRF1
- Hypnose
Mi, 28.02, um 05.55 Uhr auf arte



Insides - News vom IKAMED

Infoanlass Coaching Ausbildung

Montag, 05. März 2018, 18.00 Uhr

Die Coaching Ausbildung bietet die Möglichkeit, die IKAMED-Philosophie auch dort einzusetzen, wo der Muskeltest keine Platz hat. z.B. im Geschäft, an einer Sitzung im Gespräch mit Teamkollegen, etc.

Die Ausbildung eignet sich aber auch für Therapeuten, welche gerne mehr über die Gesprächsführung und die Gesprächstechniken erfahren wollen.

Herzlich,
Dein IKAMED-Team



IKAMED AG
Limmatquai 112
8001 Zürich

Telefon: +41 (0)44 447 45 15

E-Mail: info@ikamd.ch | Website: www.ikamed.ch

[Newsletter abbestellen](#)

This email was sent to [<< Test Email Address >>](#)
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
IKAMED Institute AG · Limmatquai 112 · Zurich 8001 · Switzerland