



Und was bedeutet dir Weihnachten?

Nach einem wunderbaren Sommer, welcher kein Ende zu nehmen schien, feiern wir bereits in wenigen Tagen Weihnachten.

Während den Festtagen steht die Welt, für mich persönlich, fast einen Moment still. Alles dreht sich langsamer und die Besinnlichkeit und Dankbarkeit, mit all den Liebsten zusammen zu sein, macht sich in mir gross.

Im Dänischen bezeichnet man diese Momente als Hygge. Eine Zeit, welche eine gemütliche, herzliche Atmosphäre hervorbringt und man das Gute des Lebens in vollen Zügen geniessen darf. Warmes Kerzenlicht, Zeit mit Familie und Freunden, leckeres Essen und Trinken, all das ist Hygge.

Von Herzen wünsche ich dir wunderschöne und besinnliche Weihnachtsmomente oder wie man im Dänischen eben sagt, eine schöne Hygge-Zeit.

Herzlich,

Martina

Frage:

Muss ich die medizinischen Kurse, bzw. die Kurse des Tronc Commun zusätzlich zu meiner IK-Ausbildung besuchen?

Antwort:

Falls du noch über keine med. Grundlagen aus deinem jetzigen Beruf verfügst, sind die medizinischen Grundlagen die einzigen Kursstunden die du besuchen musst.

Der Tronc Commun ersetzt die restlichen Kurse aus dem Basmed und ist in den Ausbildungsdaten mit eingeplant.



Spannende Kurse am IKAMED

Weitere Kurse findest du auf www.ikamed.ch.

Vom Umgang mit der Zeit und Gelassenheit im Alltag und Beruf

Stärkung des Selbstwertgefühls

Achtsam mit sich selbst umgehen

Unsere TV-Tipps

- Die Geheimnisse des Geschmacks
Donnerstag, 20.12.2018, 22.25 Uhr, SRF1
- Ziemlich beste Freunde (Intouchables)
Freitag, 28.12.2018, 22.00 Uhr, ARD





Insides - News vom IKAMED

Das Jahresende bringt uns oft auch dazu, auf das vergangene Jahr zurückzublicken und ein ganz persönliches Résumé zu ziehen.

Für das IKAMED lassen wir heute aber einmal die Zahlen sprechen:

Im 2018 haben am IKAMED...

- über 30'000 Kursstunden stattgefunden
- 653 Teilnehmer/-innen mindestens einen Kurs bei uns besucht
- 26 Studierende mit einem IK Diplom abgeschlossen
- 37 Studierende mit der IK-Ausbildung gestartet
- 18 Brain Gym und 17 Touch for Health-Instruktoren ihre Ausbildung abgeschlossen

Herzlich,

Dein IKAMED-Team



IKAMED AG

Limmatquai 112

8001 Zürich

Telefon: +41 (0)44 447 45 15

E-Mail: info@ikamd.ch | Website: www.ikamed.ch

[Newsletter abbestellen](#)

This email was sent to <<Email Address>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
IKAMED Institute AG · Limmatquai 112 · Zurich 8001 · Switzerland

