

Rituale

[Campaign Preview](#)[HTML Source](#)[Plain-Text Email](#)[Details](#)

Rituale

Liebe IKAMED-Freunde

Rituale und Traditionen sind mir sehr wichtig. In diesem Jahr stellte ich mir aber die Frage, wie ich die Tradition vom jährlichen "Samichlausbesuch" arrangieren soll. Teenager und einen "Samichlaus", das passt doch nicht mehr, oder?

Da mir die eigentliche Tradition aber sehr am Herzen liegt, freute ich mich riesig, als unsere langjährigen Freunde uns einluden, den "Samichlaus-Abend" bei ihr zu verbringen.

"Klar, sind wir dabei", war meine spontane Antwort und ich fragte sie, wie sie den Abend gestalten möchte. Ihre Antwort war meine Lösung: "Wir organisieren eine Schnitzeljagd, mit vielen, vollgepackten "Samichlaussäckli".

Darum geht es doch, um im Fluss des Lebens zu bleiben. Die Tradition beizubehalten und diese der Situation anzupassen, mit dem, was einem am Ritual wichtig ist.

Und du? Hast auch du Rituale oder langjährige Traditionen, welche du der heutigen Zeit

Und du: Hast auch du Rituale oder langjährige Traditionen, welche du der heutigen Zeit anpassen möchtest?

In diesem Sinne wünsche ich dir eine schöne Adventszeit mit stimmigen Ritualen.

Mit weihnächtlichen Grüßen



Martina

Neue Webseite

Unsere neue Webseite ist online!

Passend zu den Feiertagen, feiern auch wir ein kleines Fest, nämlich unsere neue Webseite. Diese zeigt sich frischer, benutzerfreundlicher und übersichtlicher.

Schau doch mal vorbei und lass dich von unserem neuen Auftritt inspirieren.

Wir freuen uns auf deinen Besuch auf ikamed.ch.



Spannende Kurse am IKAMED

Glaubenssätze aufspüren und entzaubern,
08.01.2018, Zürich
Sprichwörter und Redensarten, die wir aus
unserem Kulturkreis kennen werden



unserem Kulturkreis kennen, werden gesammelt und ihre Herkunft

- besprochen. Denn so wertvoll sie sein können für unsere Entwicklung, so schnell können sie auch zu Stolpersteinen auf dem Lebensweg werden, wenn sie sich in Form von Glaubenssätzen festbeissen und unser Leben einengen.

Chakra und Yoga, 01.02 - 04.02.2018, Flims Die sieben Chakras, aktueller denn je! Tanke auf mit dem Power-Paket aus Kinesiologie und Yoga, für eine starke Mitte und ein klares und authentisches Selbstbewusstsein. Dabei lernst Du, Deine Beziehung zu Dir selbst und anderen durch einen neuen Blickwinkel kennen und Dein Energielevel nachhaltig zu erhöhen.

WEITERE KURSE

Unsere TV-Tipps

- Es ist mein Recht
So, 10.12, um 22.15 Uhr auf ARD-alpha
- Achtsamkeit - Die Kraft der Gedanken
Mo, 11.12 um 21.05 Uhr auf SRF1, Puls



Insides - News vom IKAMED

Bye Bye liebe Claudia

Nach vielen Jahren Treue und viel Engagement hat Claudia unser Team Mitte November 2017 verlassen. Wir danken Claudia ganz herzlich für ihren Einsatz.





Herzlich,
Dein IKAMED-Team



IKAMED AG
Limmatquai 112
8001 Zürich

Telefon: +41 (0)44 447 45 15

E-Mail: info@ikamd.ch | Website: www.ikamed.ch

[Newsletter abbestellen](#)

This email was sent to [<< Test Email Address >>](#)
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
IKAMED Institute AG · Limmatquai 112 · Zurich 8001 · Switzerland