



Zeit die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt.

Hoffentlich gehörst zu den Glücklichen in diesen heissen Tagen, die gerade nicht ins Büro müssen, weil Du in den Ferien entspannst, am besten mit einem Frappé in der Hand. :)

Heute möchte ich dir die selbe Fragen stellen, wie ich sie mir während meiner Sommerpause, auch oft stelle.

Wie geht es dir? Was gefällt dir an deinem Job besonders gut? Was motiviert dich dabei? Und welche Trends prägen auch deinen persönlichen Alltag?

Diese Fragen beschäftigen mich derzeit sehr, da der Wandel der Zeit auch in unserem Bereich immer deutlicher spürbar wird. Der Spagat zwischen Trend und Komfort - Altbewährtem und Neuem ist gross und wichtig. Dies vor allem auch im Hinblick auf unser Kursangebot und unsere Kursausrichtungen.

Eure Wünsche, Anregungen und Rückmeldungen inspirieren mich dabei und helfen uns allen, unser Angebot am IKAMED stetig zu verbessern und in eine gezielte und ansprechende Richtung auszubauen.

Unser Kursprogramm 2018/2019 ist daher auch in diesem Jahr vielseitig und spannend. Auch ich habe mir bereits den ein oder anderen Kurse in der Agenda reserviert, du dir auch?

Herzlich,

F A Q made IKAMED

Frage:

Was bedeutet Kinesiologie aus Sicht des kommenden eidg. anerkannten Berufes?

Antwort:

Kinesiologie ist sehr vielfältig. In der Vergangenheit schien es oft, dass ausser dem Muskeltest kaum eine Gemeinsamkeit zwischen den verschiedenen Anbietern/Schulen besteht. Das ändert sich mit der kommenden Anerkennung zu einem Eidg. anerkannten Beruf!

Die kinesiologischen Techniken von Dr. John Thie und seinen Forscherkollegen sind neben dem therapeutischen Gespräch, welches seine Wurzeln im IKAMED mit Rosmarie Sonderegger hat, Kerninhalte der Kinesiologie. Die Arbeitsweise muss auch für den Klienten nachvollziehbar und sinnvoll sein. Mit Kopf, Herz, Bauch und Hand - diese Kombination lernt man in der Kinesiologie. Am IKAMED haben wir die Ausrichtung der Kinesiologie, welche für die Eidgenössische Anerkennung notwendig ist, in den letzten 30 Jahren stets gelebt und weiter entwickelt.

Die heutige Ausbildung hat sich wie folgt weiterentwickelt: Der therapeutische Ablauf (die 5 x 10 Minuten - Struktur) wurde mit "Begegnen, Bearbeiten, Integrieren und Transferieren" erweitert. Zudem werden alle Studierenden von Beginn an durch ein Praktikum begleitet. So werden die Studierenden auch ausserhalb des Unterrichts von ehemaligen, speziell dafür ausgebildeten IK's, unterstützt.

Kinesiologie lebt. Eine Methode die emotionale und körperliche Beschwerden ganzheitlich erfasst und diese in Potenzial umwandelt.





Spannende Kurse am IKAMED

Weitere Kurse findest du auf www.ikamed.ch.

Das sind sie - unsere neuen Kurse:

Kinesiologie

- ADHS/ADS bei Erwachsenen
- Balance Teacher
- Biochemische Reflexpunkte nach Dr. Riddler
- Das Ziel in den Körper bringen / Embodiment in der kinesiologischen Arbeit
- Homöopathische Metapher in der Kinesiologie
- Kinesiologie-Instruktor
- Zielfindung mit Bildern

Familienmanagement

- Ein Ausflug in die Welt der Sinne – Sinn entsteht durch Sinne
- Gefühle möchten wahrgenommen werden und dann...?!
- Herausforderungen auf dem Weg zum Erwachsenwerden – Pubertät heute

Beratung und Coaching

- Coaching Ausbildung
- Achtsam mit sich selbst umgehen
- Augen und Ohren auf – Sinnesorgane
- EFT bei Angst, Panik, Phobie und Trauma
- Faszination Haut
- Gelenke und ihre Emotionen
- "Meine Schrift und ich..." – Transaktionsanalyse und Grafologie
- Vom Umgang mit der Zeit und Gelassenheit im Alltag und Beruf

[WEITERE KURSE](#)

Unsere TV-Tipps

- Bunt, gesund und manchmal rund
Sonntag, 19.08.2018, 08:30 Uhr, arte
- Visite
Dienstag, 21.08.2018, 20:15 Uhr, NDR



Insides - News vom IKAMED

Kursprogramm 2018-2019

Unser neuestes Kursprogramm ist ab Mitte August 2018 in deinem Briefkasten.

Alle Kurse findest du wie gewohnt auch online unter:
ikamed.ch.

Herzlich,

Dein IKAMED-Team



IKAMED AG
Limmatquai 112
8001 Zürich

Telefon: +41 (0)44 447 45 15

E-Mail: info@ikamd.ch | Website: www.ikamed.ch

[Newsletter abbestellen](#)

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

IKAMED Institute AG · Limmatquai 112 · Zurich 8001 · Switzerland

