



Hereinspaziert, lieber Frühling

Der Frühling steht vor der Tür und schon bald wird es um uns blühen und spriessen. Auch wir können unser Umfeld zum aufblühen bringen. Ein gezielt gewähltes Wort kann stärker wirken als jedes Medikament. Im Fachkreis heisst dieses Phänomen "Priming".

Mit Worten transportieren wir viel mehr Informationen als wir glauben. Somit können wir mit bewusst gewählten Worten oft viel mehr erreichen, als wir uns vorstellen können. Ein berühmtes Beispiel für diese Wirkung ist der sogenannte Florida-Effekt. Werden Menschen mit vielen Begriffen konfrontiert, die sich um das Wort "alt" drehen, dann wirkt sich das auch ganz unbewusst auf das Verhalten dieser Menschen aus. Sie bewegen sich beispielsweise langsamer und schwerfälliger.

Diese Beobachtung bedeutet im Umkehrschluss aber auch, dass der Priming Effekt auch zur positiven Beeinflussung des eigenen Verhaltens genutzt werden kann.

Für dich selbst kannst du das Priming nutzen, indem du dir selbst nette Wörter aufschreibst und sie zum Beispiel an deinen Spiegel- oder Kleiderschrank hängst. Um den Effekt zu verstärken rate ich dir, die Nettigkeiten von Zeit zu Zeit zu wechseln und/oder zu ergänzen, denn Gewöhnung verringert den Effekt.

In diesem Sinne wünsche ich dir einen farbenfrohen Frühling.

Herzlich,

Nalline

F A Q made IKAMED

Frage: Ich weiss nie, wie ich mich nennen soll.
Therapeut, Coach oder doch Berater/-in?

Antwort: Wie es im Wort Beratung bereits heisst, beraten Beraterinnen und Berater ihre Klienten und geben ihnen dabei Ratschläge. Im Unterschied dazu, liefert der Coach keine direkten Lösungsvorschläge. Die Lösung entwickelt sich im strukturierten Gespräch während dem Setting.

Als Therapeut wird ein Anwender eines Heilberufes oder eines Heilverfahrens bezeichnet. Ein wichtiger und grosser Teil liegt dabei in der Kommunikation.



Spannende Kurse am IKAMED

Weitere Kurse findest du auf www.ikamed.ch.

Tronc Commun: Grundlagen der Gesprächsführung, ab 18.05.2018
Kommunikation ist ein verbaler als auch nonverbaler Prozess. Das Gespräch nutzt das

- gesprochene Wort um die Welt des Gegenübers zu verstehen und die eigene darzustellen. Wie ein Maler mit dem Pinsel gestaltet, entdeckt der Therapeut durch seine Art der Fragestellung die Welt des Gegenübers.

Mythos Baumbilder, ehem. Soul Collage II, 13.06.2018

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich für den

- Mythos der Baumzeichnungen interessieren und die, welche erfahren möchten, wie sich eine aktuelle Befindlichkeit von Körper, Geist und Seele auf dem Papier abbilden lässt.

Unsere TV-Tipps

- Eddie the Eagle - Alles ist möglich
So, 01.04, um 21.00 Uhr auf SRF1
- Gehirndoping: Kann man Intelligenz trainieren?
Do, 05.04, um 22.25 Uhr auf SRF1



Insides - News vom IKAMED

Per 01. März 2018 haben wir unsere Anmeldebestimmungen angepasst. Neu kannst du dich bis 16 Tage vor dem Kursbeginn kostenlos abmelden. Ab dem 15. Tag sind die gesamten Kurskosten fällig, es sei denn, du sendest uns ein Arztzeugnis.

Der Umwelt zuliebe werden wir die Rechnungen künftig zusammen mit der Anmeldebestätigung per E-Mail versenden. Die Rechnung ist dann bis sieben Tage vor Kursbeginn zu begleichen.

Herzlich,

Dein IKAMED-Team



Limmatquai 112

8001 Zürich

Telefon: +41 (0)44 447 45 15

E-Mail: info@ikamd.ch | Website: www.ikamed.ch

[Newsletter abbestellen](#)

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

IKAMED Institute AG · Limmatquai 112 · Zurich 8001 · Switzerland

MailChimp.