

A woman with her hair in a bun, wearing a black and white striped t-shirt, is shown in profile from the chest up, looking out over a beach and ocean. The background is a soft-focus view of waves and a sandy beach under a bright sky.

# IKAMED

## KINESIOLOGIE

HERZLICH WILLKOMMEN  
ZU DEINEM WEG BEI UNS!



# Inhaltsverzeichnis

Herzlich Willkommen am IKAMED	Seite 2
Was ist IKAMED Kinesiologie?	Seite 3
Dein Weg bei uns	Seite 4
Was Du lernst	Seite 5
Ausbildungsinhalt	Seite 6
Übersicht Ausbildungsaufbau	Seite 8
Abschluss und Anerkennung	Seite 9
Anwendungsbereich	Seite 10
Voraussetzungen und Anmeldeprozess	Seite 11
Deine Investition - Übersicht Studienkosten	Seite 12
Die Menschen hinter dem IKAMED	Seite 13
Klarheit statt Fragezeichen: unsere Info-Abende	Seite 14
Das IKAMED und Kontakt	Seite 15
Seminarbestimmungen	Seite 16

## Herzlich Willkommen am IKAMED - Liebe IK Interessierte, lieber IK Interessierter

Vielleicht spürst Du es auch: Die Welt verändert sich. Und mit ihr die Art, wie wir leben, lernen und arbeiten wollen. Kinesiologie ist für mich weit mehr als eine Methode – sie ist ein Weg zu mehr Bewusstsein, Verbindung und echter Lebendigkeit.

Am IKAMED begleiten wir seit vielen Jahren Menschen, die sich auf diesen Weg machen:

Manche, weil sie anderen professionell helfen wollen. Andere, weil sie sich selbst besser verstehen möchten. Und wieder andere, weil sie ihre eigene Art suchen, Menschen zu begleiten – jenseits von Normen und Systemen.

Deshalb haben wir die IK-Ausbildung neu angedacht. Heute kannst Du bei uns Deinen eigenen Weg wählen:

Beruflich:

- mit Diplom & Anerkennung - wenn Du mit Krankenkassenanerkennung praktizieren willst
- massgeschneidert nach Deinen Vorstellungen, wenn Du nicht via Krankenkasse abrechnen möchtest oder als Bereicherung für Deine bestehende Praxis

Für Dich selbst:

- als persönliche Entfaltungsreise und um Deine Hausapotheke zu erweitern

Egal, wofür Du Dich entscheidest: Es geht immer auch um Dich. Um Deinen Körper, Deinen inneren Kompass, Deine Klarheit. Die Ausbildung ist tiefgehend, praxisnah – und sie wirkt. Nicht nur im Kopf, sondern im ganzen Leben.

Ich freue mich, wenn Du neugierig bleibst. Und vielleicht ja bald ein Teil unserer IKAMED-Community wirst.

Herzlich



Martina Sonderegger  
Institutsleiterin

# Die IKAMED Kinesiologie

Elektrischer Strom bringt eine Glühbirne zum Leuchten - Bei Menschen ist dieser Strom die Lebensenergie.

Sie gibt uns Lebenskraft und lässt uns leuchten. Wenn die Lebensenergie frei fließt, fühlt man sich stark und glücklich, flexibel und ideenreich.

Dieses Licht kann aber auch mal blockiert oder unzugänglich sein. Man empfindet sich als kraftlos, unwohl, niedergeschlagen oder hat Schmerzen.

Die IKAMED Kinesiologie befasst sich mit den Ursachen solcher Energieblockaden und ermöglicht deren Auflösung -

sodass die Energie wieder frei fließen und das Leuchten wieder hell von innen strahlen kann.

Damit legt die IKAMED Kinesiologie den Grundstein für ein umfassendes Verständnis des Menschen – sie erfasst und fördert ihn in seiner Ganzheit.

1964 begründete Dr. George Goodheart einen neuartigen Ansatz mit Wurzeln in der Chiropraktik und nannte diesen Applied Kinesiology. Ausgehend von Theorien der Chiropraktik, die einen Zusammenhang zwischen der Aktivierung eines Muskels und der Energie im Körper herstellt, testeten die Mediziner Muskelgruppen und stärkten diese, worauf sich die Klienten unmittelbar und sichtbar besser fühlten.

Aus dieser Idee hat sich auch die Integrative resp. IKAMED Kinesiologie weiterentwickelt, welche wir vermitteln.

Wir verbinden das Wissen alter fernöstlicher Heiltraditionen mit modernen westlichen Wissenschaften. Das Herzstück der Kinesiologie ist der Muskeltest - ein feines Kommunikationsmittel mit dem eigenen Körper. Er schafft eine Brücke zwischen Ratio („Kopf“) und Emotion („Bauch“). Der Muskeltest verhilft zu Klarheit und Sicherheit bei persönlichen Themen, zu einem Gefühl tiefer Zufriedenheit mit sich selbst und dem Leben. Menschen gewinnen dadurch neue Zuversicht, Optimismus und Kraft für die Zukunft.

Was macht die Kinesiologie am IKAMED besonders?

Für uns ist die IK weit mehr als nur eine Methode oder Techniken. Sie ist ein Weg, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und das eigene Potenzial leuchten zu lassen. Eine Lebenshaltung – geprägt von Achtsamkeit, Vertrauen und innerem Wachstum.

Genau das macht uns aus.

# Dein Weg bei uns

Du willst mehr als nur eine Ausbildung? Du willst etwas fürs Leben lernen, Dich selbst besser verstehen und/oder andere Menschen begleiten?  
Willkommen bei Deiner IK-Ausbildung – neu gedacht, flexibel, modern und auf Dich zugeschnitten.

Du willst in erster Linie Dich selbst besser verstehen, mehr über Dein Körper, Deine Emotionen und die Zusammenhänge lernen – ohne Prüfungen oder berufliches Ziel?  
Mach die Ausbildung für Dich. So weit, wie es für Dich stimmt.

Für Dich als  
persönliche  
Entwicklung &  
Selbsterfahrung

Therapeut  
mit Abschluss &  
Krankenkassen-  
Anerkennung

Du willst die IK-Ausbildung für Deinen beruflichen Weg nutzen und als Therapeut arbeiten?  
Absolviere die komplette Ausbildung zum Dipl. IK KomplementärTherapeut – mit Branchenzertifikat OdA KT.  
Damit kannst Du Dich bei den Krankenkassen registrieren lassen und selbstständig mit Klienten zu arbeiten.

Du willst Menschen begleiten – aber nicht im klassischen Krankenkassen-System?  
Du möchtest frei arbeiten, intuitiv, kreativ, prozessorientiert?  
Stelle Dir Deine IK Ausbildung nach Mass zusammen.

Begleiten von  
Selbstzahler  
(ohne  
Branchenzertifikat  
oder Krankenkassen-  
anerkennung)

Was Du auf  
allen Wegen  
für Dich  
mitnimmst

- Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung
- Fundiertes Wissen aus Kinesiologie, Psychologie und Energiemedizin
- Eine Gruppe, die inspiriert und trägt
- Flexible Ausbildungsmodelle (Wochenende oder unter der Woche)

# Was Du lernst

Die IK Ausbildung basiert auf drei Ebenen des Lernens:

Wissensvermittlung - Gesprächspsychologie und Kinesiologie, sowie alle Themenbereiche des Tronc Commun werden sorgfältig aufgebaut und Dir verständlich vermittelt. Wahrnehmungsschulung, Beziehungsgestaltung und Gesprächsführung - für eine kompetente Therapeuten-Klienten-Interaktion.

Anwendung - Das Gelernte wird unmittelbar in die Praxis umgesetzt. Lernerfolge werden dadurch laufend erzielt und anfallende Fragen werden umgehend geklärt. Dadurch gewinnst Du Sicherheit im Umgang mit der Methode.

Eigenprozess - Die persönlichen Erfahrungen während der Ausbildung ermöglichen Veränderungen und Lösungen von Aufgaben und Herausforderungen aus dem Tronc Commun wie Ethik und Berufsidentifikation im Alltag.

- Menschen ganzheitlich verstehen und begleiten
- Hinter Mustern die tieferen Zusammenhänge erkennen
- Gespräche so führen, dass echte Entwicklung möglich wird
- Ein Setting gestalten, in dem sich Klienten wohl und sicher fühlen
- Erkenntnisse klar dokumentieren und den eigenen Weg reflektieren
- Deinen persönlichen Weg mit der IK Kinesiologie entfalten

In unserer Ausbildung lernst Du, die IK-Methode sowohl für Dich selbst als auch professionell und praxisnah anzuwenden – und zugleich Deine persönlichen Kompetenzen zu vertiefen. Sie befähigt Dich, eigenständig und verantwortungsvoll mit Menschen zu arbeiten – ganz nach den Vorgaben der OdA KT und im Geist des IK-Ansatzes. Seit 1984 entwickeln wir unsere Ausbildung kontinuierlich weiter: fundiert, praxisnah und inspiriert von den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. So findest Du Deinen eigenen Weg – für Dich, als dipl. IK-Kinesiologe und als Mensch, der sein Leben und das anderer bewusst gestaltet.

# Ausbildungsinhalt

Ankommen  
Verstehen  
Erleben

## Auszug aus dem 1. Ausbildungsjahr

- Geschichte und Grundlagen der Kinesiologie
- Gesetze und Zuordnungen der Fünf Chinesischen Elemente, dem Grundkonzept der Chinesischen Medizin
- Einführung in die integrativ-psychologische Arbeit
- Gesprächsführung und Kommunikation
- Stressverarbeitung: Verarbeiten von Vergangenem (Unfälle, emotionale Verletzungen), Verarbeiten von Gegenwärtigem (schwierige Lebenssituationen, chronische Krankheiten) und das Vorbereiten auf Zukünftiges (Prüfungen, medizinische Eingriffe, schwierige persönliche Situationen)
- Werte und Zielsetzungen
- Themenbereich der Lebensrollen
- Ziel- und Themenbearbeitung
- Pulstest
- 14 MTs mit ihren Stärkungsmöglichkeiten (Meridiane, Neurolymphatische Reflexpunkte, Neurovaskuläre Kontaktpunkte)
- Menschenbild
- Erklärungsgrundlagen des Therapiekonzeptes
- Befunderhebung
- Ethik
- ...

Thema der Erfahrungswoche: «Die Fünf Chinesischen Elemente»

## Vertiefen Begleiten Erkennen

### Auszug aus dem 2. Ausbildungsjahr

- Nahrungsmittel und Kinesiologie
- Entwicklungspsychologie mit Relevanz für die Kinesiologie
- Körperhaltungsanalyse und Bearbeitung
- Reaktive Muskeln und Reaktive Gefühle
- Unfallrückruf-Technik und Ausgleich
- Vertiefte Ziel- und psychologische Themenbearbeitung
- Integration von Homolateralen Muskeln
- Techniken der Schmerzminderung
- Praxisführung
- Gesprächsführung
- ...

Thema der Erfahrungswoche: «Chakra - Ich und die Umwelt»

## Klarheit Integration Praxis

### Auszug aus dem 3. Ausbildungsjahr und 7. Semester

- Fallbesprechungen aus der Praxis und Supervision
- Berufsidentität und Praxisführung aus rechtlicher Sicht
- Klientensicherheit und Risikomanagement
- Zusammenarbeit mit medizinischen Fachpersonen
- Qualitätssicherung in der Praxis
- Schwierige Themen professionell bearbeiten
- Kinesiologische Arbeit mit Kindern
- Vertiefte Muskelarbeit der 42 Muskeln
- Familienmuster
- Sabotage und Verwicklung
- Vitalität
- ...

Thema der Erfahrungswoche: «Yin Yang im Einklang»

# IKAMED Ausbildung in Kinesiologie® - komplett

## Flexibel lernen – Dein Rhythmus zählt

### Wochenend-Ausbildung

Die Einheiten sind verteilt auf ca. alle vier Wochen und einer Erfahrungswoche pro Jahr (gem. Datenblatt). Total 7 Semester.  
Kurszeiten: jeweils Samstag 09.15 – 17.15 Uhr und Sonntag 09.15 – 13.30 Uhr

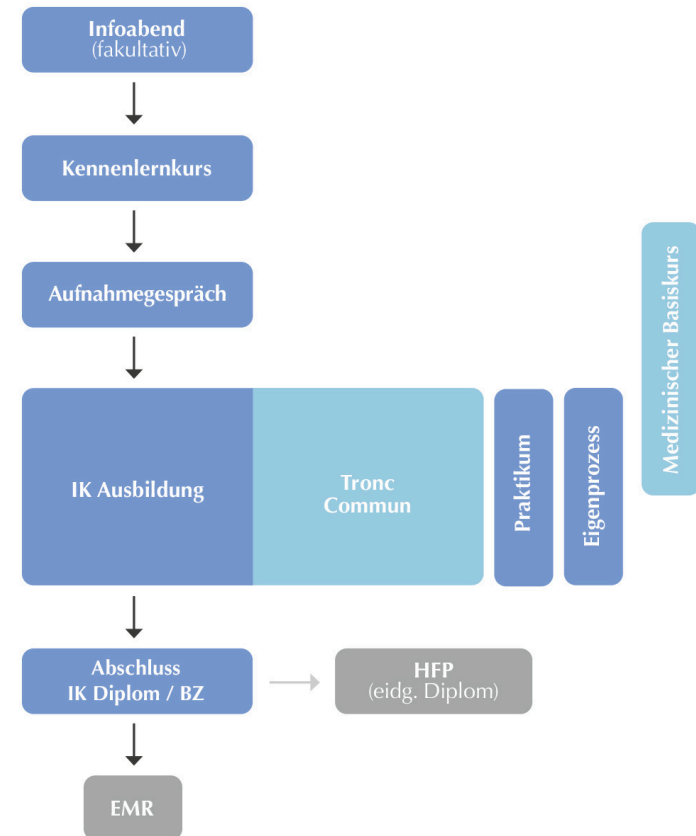
### Ausbildungstag unter der Woche

Die Ausbildungstage sind Montag oder Freitag ca. alle zwei Wochen und einer Erfahrungswoche pro Jahr (gem. Datenblatt). Total 7 Semester.  
Kurszeiten: 09.15 – 17.15 Uhr

Die aktuellen Daten findest Du auf unserer Website.

Die Ausbildung ist berufsbegleitend aufgebaut und somit ideal in Deinen Lebensalltag integrierbar.

Du möchtest Deine IK Ausbildung nach Mass?  
Für Deine Zukunft mit Deinem personalisierten Weg am IKAMED - melde Dich bei uns.



# Abschluss und Anerkennung

Je nachdem welchen Weg Du bei uns wählst, schliesst Du unterschiedlich ab und erlangst entsprechend unterschiedliche Anerkennungen. Nach erfülltem Leitungsnachweis wird die Ausbildung abgeschlossen.

## IKAMED Diplom und Branchenzertifikat OdA KT Methode Kinesiologie\*

\*Für den KomplementärTherapeut findest Du die genauen Bestimmungen zum entsprechendem Abschluss im Prüfungsreglement.

Unsere Ausbildung ist national und international anerkannt.

Die Ausbildung ist ausgerichtet nach den Vorgaben der folgenden Organisationen und erfüllt deren Anforderungen. (Stand September 2025)

### Krankenkassenanerkennung in der Schweiz

- EMR Erfahrungsmedizinisches Register
- ASCA Stiftung zur Anerkennung und Entwicklung der Alternativ- und Komplementärmedizin
- EGK Eidg. Gesundheitskasse
- Visana

### Organisationen

- OdA KT akkreditiert
- Berufsverbände zb. NVS etc.
- IKC International Kinesiology College

## Anwendungsbereich

Die IKAMED Kinesiologie nimmt eine wichtige Stellung in der Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheitsförderung ein. Kinesiologinnen und Kinesiologen betreuen selbständig Menschen im Bereich der Persönlichkeitsentfaltung und der Gesundheitsförderung. Sie unterstützen ihre Klientinnen und Klienten darin, ihr eigenes Potenzial zu entdecken und zu verwirklichen.

### **Die Leistungen der Methode werden in verschiedenen Bereichen genutzt:**

- Gesundheitsförderung
- Stressquellen erkennen und abbauen
- Ressourcen erkennen und nutzen
- Leistungsfähigkeit optimieren
- Lebensqualität erhöhen und persönliche Zufriedenheit stärken
- Eigenes Lernpotenzial optimieren
- Leistungspotenzial von Sportlern optimieren

### **Die Berufsausübung im Anschluss an die Ausbildung erfolgt insbesondere in folgenden Bereichen:**

- Eigene oder gemeinsame Gesundheitspraxis
- Medizinische Gesundheitszentren
- Wirtschaft im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Institutionen der Erziehungs- und Sozialwesen

### **Behandlungsmethoden der Klienten:**

- Somatische Beschwerden
- Befindlichkeitsstörungen
- Medizinisch abgeklärte, funktionelle Gesundheitsstörungen oder diffuse Beschwerden, welche bisher keiner medizinischen Diagnose zugeordnet werden konnten
- Medizinisch abgeklärte Krankheiten/Behinderungen
- Rehabilitation nach medizinischen Eingriffen
- Psychische Leiden
- Psychosomatische Beschwerden

### **Ziel:**

- Ganzheitliche Stärkung der Selbstregulationskräfte des Organismus
- Erwerb von neuen Sicht- und Handlungsweisen zur Stärkung der Persönlichkeit
- Wiedererlangen von körperlicher und seelischer Kraft, Stabilität und Flexibilität etc.

# Voraussetzungen und Anmeldeprozess

So startest Du  
bei uns durch!

Du bringst mit:

- Interesse und Freude an der Arbeit mit Menschen
- Bereitschaft, sich in eine Gruppe zu integrieren und gemeinsame Schritte zu unterstützen, um berufliche und andere Verpflichtungen so zu planen, damit eine möglichst lückenlose Teilnahme an den Kursen gewährleistet ist
- Freude am Entdecken und Fördern des eigenen Potenzials und der persönlichen Möglichkeiten
- Normale psychische und physische Belastbarkeit
  
- Abschluss Sekundarstufe II (d.h. abgeschlossene Berufslehre oder Matur)
- oder
- Positiver Entscheid des Antrages auf Äquivalenzanerkennung Sekundarstufe II (via OdA KT)

Sei dabei!

- Teilnahme Informationsanlass (fakultativ)
- Besuch eines Kennenlernkurses am IKAMED
- Schriftliche Anmeldung
- Persönlicher Austausch mit Martina (Institutsleitung)

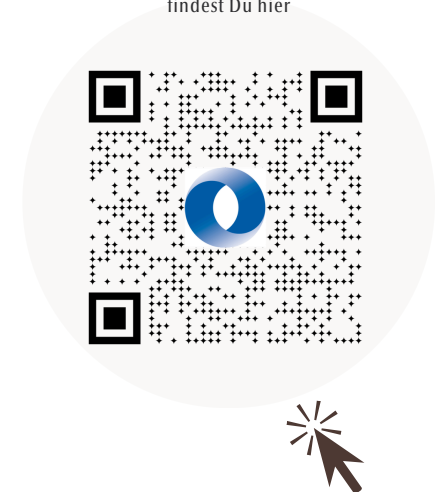
Wenn Du Dich für die Ausbildung bei uns entschieden hast, sende uns gerne das ausgefüllte Anmeldeformular zusammen mit Deinen Unterlagen per Post oder via E-Mail. Danach laden wir Dich zum Gespräch (Kosten CHF 150.–) ein.

Dieser Austausch dient zur Klärung offener Fragen, Deinen persönlichen Voraussetzungen und welchen Weg Du bei uns gehen möchtest. Spätestens zwei Wochen nach dem Gespräch erhältst Du unsere Bestätigung.

Du hast Unklarheiten? Komm jederzeit auf uns zu.

Wir freuen uns, Dich auf Deinem Weg zu begleiten - wie auch immer dieser aussieht!

Alles Aktuelle und das Anmeldeformular  
findest Du hier



# Deine Investition - je nach Weg

Übersicht Studienkosten der kompletten Berufsausbildung

## Dein massgeschneiderter Weg

Teilnahme an den IK-Einheiten  
und Erfahrungswochen

CHF 415.- / Monat  
zuzüglich Seminarpauschalen  
der Erfahrungswochen

Tronc Commun (TC) und Praktikum  
werden angepasst auf  
Dein Ziel gebucht

## Therapeut

mit IK Diplom Abschluss  
& Branchenzertifikat

[Krankenkassen-Anerkennung]

### Kennenlernkurs

CHF 380

### Persönliches Aufnahmegespräch

CHF 150

(wird bei Eintritt im 1. Ausbildungsjahr angerechnet)

### IK Methode

pro Monat (inkl. Praktikum)

1. und 2. IK Jahr CHF 515

3. IK Jahr CHF 455

7. Semester CHF 395

(das Studienmaterial stellen wir kostenfrei zur Verfügung)

### Erfahrungswochen

Seminarpauschale / ohne Übernachtung

je 1. & 3. Jahr (je 4 Tage): CHF 595

2. Jahr (5 Tage): CHF 755

Übernachtungen können individuell gebucht werden\*

### Tronc Commun

pro Monat (je nach Vorkenntnisse)

innerhalb IK (Datenblatt) max. CHF 150

### Medizinischer Basiskurs

(zusätzlich separat zu buchen) einmalig CHF 3'310

### Einzelsitzungen\*

(24 Sitzungen) ca. CHF 3'360

### Abschlussprüfungen

schriftlich und mündlich (3. IK Jahr) CHF 250

schriftliche Arbeiten und praktische KT-Prüfung CHF 1'800

Ab 1.1.'26 Branchenzertifikat\* Oda KT CHF 500

\*die Kosten der Übernachtungen, Einzelsitzungen  
sowie dem Branchenzertifikat Oda KT laufen  
nicht über das IKAMED und werden vom  
Hotel, Therapeuten und der Oda KT  
direkt in Rechnung gestellt.

### Ausbildungsinvestitionen

Will man über die Zusatzversicherungen der Krankenkassen abrechnen,  
kann man nach erfolgreichem Abschluss den entsprechenden Registrierungsstellen [EMR, ASCA...] einen Antrag stellen.

Die Rechnung wird jährlich gestellt und kann auch in Raten beglichen werden. Gerne bieten wir Dir verschiedene Möglichkeiten an.  
Bei vollständiger Zahlung ohne Raten, profitierst Du von einer Reduktion von CHF 150 pro Jahr.

### Bundesbeiträge

Der Bund bezahlt an die Ausbildungskosten 50%, maximal jedoch CHF 10'500.00. Die Beiträge können nach dem Besuch der Höheren Fachprüfung  
(HFP), unabhängig vom Prüfungsausgang, beim Bund eingefordert werden. Detaillierte Informationen findest Du auf der Website des SBFI.

## Board & Institutionsleitung

### **Prof. Dr. Lars B. Sonderegger**

Lic. Phil. | Psychologe, Studium der Psychopathologie und Neurophysiologie, Unternehmensleitung IKAMED Institute AG, Dipl. IKAMED Kinesiologe, Instruktoren-Trainer und Mitglied der International Kinesiology Faculty, Dozent an verschiedenen Institutionen sowie bei nationalen und internationalen Unternehmen.

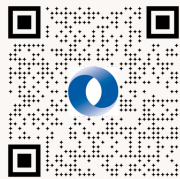
Mit seinem grossen Wissen und Erfahrungsschatz wirkt er am IKAMED als Thinktank: Er verbindet wissenschaftliche Tiefe mit strategischem Weitblick. Seine Stärke liegt darin, komplexe Inhalte verständlich aufzubereiten und Zusammenhänge sichtbar zu machen, – klar, fundiert und zukunftsorientiert.

### **Martina Sonderegger-Rotschi**

Dipl. IKAMED Kinesiologin, Affiliated Faculty der Edu-Kinesiology Faculty, Instruktoren-Trainerin, Instruktoren Visioncircles, Instruktoren Wellness-Kinesiologie, Instruktoren Touch for Health, Tronc Commun Dozentin

Ihr Herz schlägt für eine Ausbildung, die nicht nur Wissen vermittelt, sondern echte Veränderung möglich macht. Klar, strukturiert – und gleichzeitig mit viel Leichtigkeit, Humor und Offenheit. Als Leiterin des IKAMED behält sie den roten Faden, bringt frische Ideen und sorgt dafür, dass sich Tradition und Innovation die Hand reichen.

## IKAMED Team



### **Dein engagiertes TEAM aus Ausbildungsleitungen, Mentoren und Dozierenden – persönlich, kompetent, praxisnah**

Sie alle bringen umfassendes Fachwissen und langjährige Praxiserfahrung mit - und zeichnen sich auch durch ihr persönliches Engagement für den Lernerfolg unserer Studierenden aus. Sie begleiten individuell, motivieren mit Leidenschaft und gestalten den Unterricht / das Mentoring praxisnah, auf Augenhöhe. Die enge Betreuung und der direkte Austausch schaffen eine wertschätzende Lernatmosphäre.

Das ganze IKAMED Team findest Du auf unserer Webseite via QR Code.

## Begründerin

### **Rosmarie Sonderegger**

Dipl. Sozialarbeiterin und Psychologin, Begründerin der IKAMED Kinesiologie, Gründungsmitglied IKC International Kinesiology College, Instruktoren-Trainerin Touch for Health, Schweizerische Faculty der Educational Kinesiology, Mitglied der Faculty

Ohne Rosmarie gäbe es das IKAMED nicht. Als Begründerin der Integrativen Kinesiologie hat sie mit viel Pioniergeist und Herz eine Methode entwickelt, die bis heute Menschen bewegt und begleitet. Ihr Verdienst ist es, ein Fundament geschaffen zu haben, auf dem wir heute aufbauen dürfen. Ihr visionärer Blick und ihre unerschütterliche Hingabe an die Entwicklung von Menschen prägen die Ausbildung bis heute – und bleiben ein wertvoller Kompass für die Zukunft. Wir schätzen ihr Lebenswerk und die Spuren, die sie gelegt hat – sie machen das IKAMED einzigartig.

# Klarheit statt Fragezeichen - Informationsabend

Lerne uns kennen - live, online, persönlich und bequem von zu Hause aus. Unsere Info-Anlässe finden alle online via Zoom statt. Du bekommst Einblicke in unsere Ausbildung, triffst das Team und hast Raum Deine persönlichen Fragen zu stellen.

Die Info-Abende starten jeweils um 18:15 Uhr.

## Aktuelle Daten

Mittwoch, 29. Oktober 2025

Dienstag, 2. Dezember 2025

Dienstag, 13. Januar 2026

Montag, 23. Februar 2026

Dienstag, 31. März 2026

Mittwoch, 6. Mai 2026

Montag, 29. Juni 2026 - vor Ort - Deine Gelegenheit das IKAMED zu erleben!

Dienstag, 25. August 2026

Donnerstag, 1. Oktober 2026

Montag, 9. November 2026

Dienstag, 8. Dezember 2026

Daten 2027 werden im Frühling 2026 veröffentlicht.



Weitere Infos, alles Aktuelle und Anmeldung

Du möchtest das IKAMED vor Ort erleben? Unsere Räumlichkeiten lernst Du beim Kennenlernkurs kennen. Melde Dich, wenn Du schon vorher bei uns vorbeikommen möchtest. Wir freuen uns, Dich kennenzulernen!

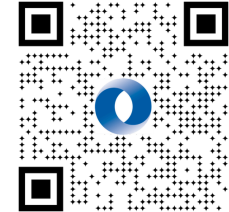
## Unser Ausbildungsinstitut

- 1977 als psychologische Praxis von Rosmarie Sonderegger gegründet
- Inzwischen über 1300 IKAMED Kinesiologinnen und Kinesiologen ausgebildet
- Nationale und internationale Referenten sind am IKAMED in über 40 verschiedenen Kursen vertreten
- EduQaa-Zertifizierung seit 2002
- Mitglied SVEB Schweizerischer Verband für Erwachsenenbildung
- Durchführung von internationalen Konferenzen durch das IKAMED an der Universität Zürich
- EMR und ASCA anerkannt
- Oda KT akkreditiert

Nur wenige Gehminuten vom Zürich Hauptbahnhof



Dein Besuch bei uns



## Für Dich da!

Dein IKAMED-StudiCorner unterstützt Dich bei Fragen und Anliegen - vor, während und auch nach Deiner Ausbildung. Sende uns eine E-Mail an [info@ikamed.ch](mailto:info@ikamed.ch) oder ruf uns an: +41 44 447 45 15

Sandra Tobler - Montag bis Mittwoch und am Freitag [Akquisition / Beratung / Koordination, sowie Management Ausbildungen und Kurswesen / Finanzen]  
Anna D'Avino - Montag und Donnerstag [Smartbox / IKAMEDshop / Moodle / Ausbildung und Kurse Vor- und Nachbearbeitung]

Wir freuen uns, Dich auf Deinem Weg zu begleiten!

# Seminarbestimmungen

## **Absenzen**

Abwesenheiten während der Ausbildung ergeben keinen Anspruch auf Reduktion der Ausbildungskosten. Eine regelmässige Teilnahme (mind. 90% Anwesenheit) ist für den Abschluss mit Diplom erforderlich.

## **Anmeldung**

Anmeldungen können nur schriftlich via Email oder Post mit dem dafür vorgesehenen Formular entgegengenommen werden. Eine Einladung für das Aufnahmegespräch erfolgt, nachdem alle erforderlichen Bewerbungsunterlagen eingegangen sind.

## **Änderungen**

Änderungen im Ausbildungsprogramm bleiben ausdrücklich vorbehalten.

## **Ausbildungskosten und Zahlungsbedingungen**

Die Ausbildungskosten richten sich nach der aktuellen Ausbildungsbroschüre. Sie sind jeweils einen Monat vor Ausbildungsbeginn zu begleichen (Ratenzahlung in Absprache mit der Schulleitung möglich). Bei sechsmonatigem Zahlungsverzug kann IKAMED den Vertrag fristlos kündigen und säumige Teilnehmende ohne weiteres unter Beibehaltung der Zahlungsverpflichtung für das offene Schulgeld aus der Ausbildung ausschliessen.

## **Gerichtsstand**

Für die Erledigung von allfälligen Streitigkeiten wird Zürich als ausschliesslicher Gerichtsstand und schweizerisches Recht als anwendbar vereinbart.

## **Haftung**

Die Ausbildung ist auch Selbsterfahrung, die psychische Belastbarkeit und Eigenverantwortungsbereitschaft voraussetzt. Länger andauernde persönliche Probleme, welche die Teilnehmenden im Unterricht behindern, sind in einer Einzeltherapie oder ähnlichem aufzuarbeiten.

Das IKAMED lehnt sämtliche Haftung ab und haftet weder für auftretende Schwierigkeiten noch für Personen- oder Sachschäden. Der Abschluss einer Unfall-, Haftpflicht- und Annullationsversicherung liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden und wird explizit empfohlen. Die letztere soll vor Ausbildungsstart abgeklärt und abgeschlossen werden.

## **Prüfungsbestimmungen**

Siehe separates Prüfungsreglement.

## **Schweigepflicht**

In unseren Ausbildungskursen verpflichten wir uns zu einer ethischen Schweigepflicht, welche für alle Anwesenden gilt. Nichteinhalten dieser Schweigepflicht kann einen sofortigen Verweis von der Schule ohne Anspruch auf Rückerstattung der geleisteten Zahlungen zur Folge haben.

## **Teilnehmerzahl**

In den Ausbildungen ist die Teilnehmerzahl im Durchschnitt auf 16 Personen beschränkt.

## **Vertragsabschluss**

Der Vertrag zwischen dem Ausbildungsteilnehmenden und dem IKAMED kommt mit der Zuteilung des Ausbildungsplatzes nach dem Aufnahmegespräch zustande. Damit wird die Anzahlung von CHF 1'000.- fällig.

## **Vertragsauflösung**

Bei Abmeldung bis drei Monate vor Ausbildungsbeginn verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.-. Bei späterer Abmeldung vor Kursbeginn entfällt der Anspruch auf Rückerstattung der Anmeldegebühr und der Anzahlung. Unter Einhaltung einer dreimonatigen Kündigungsfrist und bei Vorliegen von wichtigen Gründen kann der Vertrag auf jedes Ausbildungsjahresende (letzter Anlass) aufgelöst werden. Absenzen gelten nicht als Kündigung. Es besteht kein Anrecht auf Rückerstattungen im laufenden Ausbildungsjahr. Wer den Vertrag verspätet auflöst, ist verpflichtet, die Gebühren bis zum nächstmöglichen Kündigungstermin zu bezahlen.

## **Vertragsausschluss**

Die Institutsleitung behält sich vor, Teilnehmende, die den Ausbildungsbetrieb behindern, aus der Ausbildung auszuschliessen und die ab dem Zeitpunkt des Ausschlusses fehlenden Einheiten angemessen zurückzuerstatten.

## **Video- und Audioaufnahmen**

Video- und Audioaufnahmen sind während der ganzen Ausbildung aus Diskretions- und Datenschutzgründen nicht erlaubt.

Stand Februar 2026