



Bist du auch ein Ehrenmann/eine Ehrenfrau?

"Ehrenmann/Ehrenfrau" ist der Begriff, der zum Jugendwort des Jahres 2018 gewählt wurde: «Jemand, der etwas Besonderes für einen anderen tut».

Als Ehrenmann/Ehrenfrau bezeichnen wir eine Person, der man vertrauen kann, die Ehrgeiz hat, die ihr Leben mit Ehre und nach bestimmten unveränderlichen Regeln lebt. Auf einen Ehrenmann/eine Ehrenfrau ist Verlass. Diese Person steht zu ihrem Wort. Sie legt ehrenhaftes Benehmen an den Tag und genießt in der Folge gesellschaftliches Ansehen.

Die Chinesen begrüßen am 5. Februar das Jahr des Erd-Schweins

Die Kombination aus der Zielorientiertheit und Bodenständigkeit der Erde und der Lebensfreude des Schweins wirkt sich auf alle Lebensbereiche positiv aus. Das Erd-Schwein ist optimistisch, seine Zuversicht wirkt ansteckend. Selbst in schweren Zeiten bleibt es positiv und entspannt, denn es weiss, auch mit wenig gut zurechtzukommen. Bei aller Genügsamkeit liebt das fröhliche Tierkreiszeichen jedoch auch den Genuss. Das Schwein mag es, sich und seine Mitmenschen zu verwöhnen und teilt sein Glück gerne mit anderen.

Fazit: Die Werte eines Ehrenmannes/einer Ehrenfrau sind Werte, die uns wichtig sind, die

wir leben und vermitteln wollen - zusammen mit Optimismus, Zuversicht und Bodenständigkeit, die Attribute des Erd-Schweins des Chinesischen Neujahrs.

So wünsche ich dir viel Schwein in den kommenden Monaten.

Herzlich,

Martina

Martina

F A Q made IKAMED

Frage:

Ich würde gerne einen Kurs zu einem bestimmten Thema besuchen, finde jedoch keinen passenden Kurs dazu.

Antwort:

Wir freuen uns immer über Inputs von dir. Schreibe uns eine Mail und teile uns doch kurz mit, woran du interessiert bist. Wir verfügen über grosse Pools und Netzwerke an Dozenten und Trainer und können so auch Kurse entsprechend euren Bedürfnissen anbieten.



Spannende Kurse am IKAMED

Weitere Kurse findest du auf www.ikamed.ch.

Herausforderungen auf dem Weg zum
Erwachsenwerden - Pubertät heute

Gefühle möchten wahrgenommen werden. Und
dann...?!

"Meine Schrift und ich..." - Transaktionsanalyse
und Grafologie

Stärkung des Selbstwertgefühls

Unsere TV-Tipps

- Die grosse Zuckerlüge
Dienstag, 05.02.2019, 20.15 Uhr, arte
- Zu jung zum Sterben
Dienstag, 19.02.2019, 19.40 Uhr, arte



Insides - News vom IKAMED

Die Uni lässt es zur Zeit nicht zu, dass Cristina regelmässig am IKAMED arbeiten kann. Sie wird unser Team jedoch weiterhin mit speziellen Aufgaben unterstützen.

Für dich da sind weiterhin die beiden Sandras und Inés.

Herzlich,

Dein IKAMED-Team



IKAMED AG

Limmatquai 112

8001 Zürich

Telefon: +41 (0)44 447 45 15

E-Mail: info@ikamd.ch | Website: www.ikamed.ch

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

IKAMED Institute AG · Limmatquai 112 · Zurich 8001 · Switzerland

