

Hygiene- und Schutzkonzept am IKAMED

Gültig seit September 2021

Die Ausbildungen (IK Kinesiologie, Med. Basiskurs, Tronc Commun, betrl. Mentor) und (Weiterbildungs-)Kurse werden gem. den Vorgaben des BAG, dem Kanton Zürich und der OdA KT unterschiedlich gehandhabt und umgesetzt.



Ausbildungen: Aktuell können wir gem. BAG/Kanton Zürich/OdA KT von einer Zertifikatspflicht absehen, unter den folgenden Voraussetzungen:

- **Masken- und Abstandspflicht**
- **Verzicht auf Konsumation in den Innenräumen** (ausser Wasser)
- Weniger als 30 Teilnehmende
- Teilnehmende sind dem IKAMED bekannt
- Max. 2/3 der Raum-Kapazität

Alle weiteren Kurse gem. Vorgaben BAG/Kanton Zürich/OdA KT:

- **3G-Regel / Zertifikatspflicht**
- Masken-, resp. Abstandspflicht entfällt
- Konsumation am IKAMED ist möglich

Gibt es Ausnahmen von der Maskenpflicht? Die Maskenpflicht gilt nur für Weiterbildungen ohne Zertifikatspflicht. Dabei darf in folgenden Fällen auf die Maske verzichtet werden:

- Bei einer ärztlichen Maskendispens (bitte Attest vor Ort mitnehmen)
- Personen in Bildungseinrichtungen, sofern das Tragen einer Gesichtsmaske die Betreuung oder den Unterricht wesentlich erschwert. (Erläuterungen Art. 6, Abs. 2c)
- Auftretende Personen, namentlich RednerInnen. (Erläuterungen Art. 6, Abs. 2e)

Weiterhin gilt

- Beim Eingang und in den Kursräumen stehen Desinfektionsmittel zur Verfügung
- Pausen werden nach Möglichkeit auch in den Gruppen gestaffelt stattfinden
- Reception ist mit Abtrennglas versehen
- Räumlichkeiten werden regelmässig gelüftet
- Regelmässig gereinigt und nach Möglichkeit desinfiziert werden; Tische, Liegen, wiederverwendbare Kursutensilien (bspw. Flipchart-Stifte), Türgriffe, Liftknöpfe, Kaffeemaschinen und andere Objekte, die oft von mehreren Personen angefasst werden, werden regelmässig gereinigt und nach Möglichkeit desinfiziert
- Die Räumlichkeiten der Toiletten werden von max. 3 Personen genutzt
- Auf der Terrasse und in den Räumlichkeiten wird auf Abstand geachtet
- Es stehen Einweghandtücher und -Becher zur Verfügung
- Auf die Früchteschale verzichten wir momentan
- Der Kaffeerahm bieten wir in abgepackten Portionen an

Beim Arbeiten mit Körperkontakt

- Das Tragen von Schutzmasken ist Pflicht – aus diesem Grund, nehmen die Teilnehmenden, eine für ihre Bedürfnisse abgestimmte Schutzmaske selbst mit.
Selbstverständlich stehen notfalls Einweg-Schutzmasken zur Verfügung
- Kleider haben max. $\frac{3}{4}$ Ärmel und sind nach Möglichkeit mit 60 Grad waschbar
- Schmuck an den Händen und Handgelenken wird abgelegt
- Nägel werden nach Möglichkeit kurzgehalten
- Die Frisur ist so zu wählen, dass die Haare nicht störend ins Gesicht hängen. Man fasst sich sonst öfter ins Gesicht als nötig
- Vor und nach dem Körperkontakt werden die Hände gewaschen resp. desinfiziert
- Jacken werden nach Möglichkeit am eigenen Stuhl deponiert
- Für das Arbeiten auf der Liege stehen Einweg-Hygienepapierrollen zur Verfügung
- Personen, die Wunden an den Händen haben, arbeiten mit Einweg-Handschuhen

Bitte beachtet

Massnahmen zum Schutz von besonders gefährdeten Personen und zum Fernbleiben von Personen, die krank sind oder sich krank fühlen:

- Personen, die einzelne COVID-19-Symptome (vgl. Anhang 1) zeigen oder im Kontakt mit infizierten Personen waren, werden gebeten zu Hause zu bleiben. Präsenz ist nur dann möglich, wenn ein aktueller negativer Test vorliegt. Die Person informiert zu Beginn des Unterrichts die Klasse entsprechend und trägt sicherheitshalber ganzzzeitiglich eine Maske.

[Bitte beachtet die aktuellen Vorgaben des BAG unter diesem Link.](#)

Bei Bedarf [Unsicherheit, Unwohlsein usw.] stehen **Antigen-Schnelltests** (Resultat innerhalb max. 15 Minuten) für CHF 12.- zur Verfügung und wird von der betroffenen Person direkt vor Ort bezahlt. Diese Tests sind **nicht** zertifiziert und sind nicht gültig für die 3G-Pflicht.

Im Landesmuseum (neben dem Zürich HB) besteht die Möglichkeit Termine für Test-Zertifikate abzumachen oder auch spontan (mit allf. Wartezeit) vorbeizugehen.

<https://www.onedoc.ch/de/covid-test-zentrum/zurich/pcf14/corona-testing-ch-landesmuseum>

Das Schutzkonzept wird im methodischen Unterricht berücksichtigt.

Bei externen Veranstaltungen wird darauf geachtet, dass die vorgegebenen Massnahmen ebenfalls umgesetzt werden.

Betreffend Abmeldungen, bitte siehe unsere [AGB](#).

Anhang 1:

Diese COVID-Symptome treten gemäss BAG (Stand 24.4.20) häufig auf:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber
- Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Selten sind:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein. Ebenfalls möglich sind Komplikationen wie eine Lungenentzündung.

Anhang 2:

Relevante Erkrankungen gemäss COVID-2 Verordnung Art. 10 sind:

- Bluthochdruck
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krebs

Aktuelle Empfehlungen und Informationen: [BAG Website](#)