

Hygiene- und Schutzkonzept am IKAMED

Update 12.01.2022 – Massnahmen bis voraussichtlich ends März:

Die Ausbildungen (IK Kinesiologie, Med. Basiskurs, Tronc Commun, betrl. Mentor) und (Weiterbildungs-)Kurse werden gem. den Vorgaben des BAG, dem Kanton Zürich und der OdA KT unterschiedlich gehandhabt und umgesetzt.



Alle Ausbildungen gem. Vorgaben BAG/Kanton Zürich/OdA KT:

- **3G-Zertifikatspflicht** [gültiges Zertifikat während der ganzen Veranstaltung]
- **Zusätzliche Maskenpflicht**
- **Zum Essen im Aufenthaltsraum kann die Maske abgenommen werden; es gilt Sitz- und Abstandspflicht.**

Alle Weiterbildungskurse gem. Vorgaben BAG/Kanton Zürich/OdA KT:

- **2G-Zertifikatspflicht** [gültiges Zertifikat während der ganzen Veranstaltung]
- **Zusätzliche Maskenpflicht**
- **Konsumation ist in den Innenräumen sitzend möglich**

Gibt es Ausnahmen von der Maskenpflicht?

Dabei darf in folgenden Fällen auf die Maske verzichtet werden:

- Bei einer ärztlichen Maskendispens (bitte Attest vor Ort mitnehmen)
- Personen in Bildungseinrichtungen, sofern das Tragen einer Gesichtsmaske die Betreuung oder den Unterricht wesentlich erschwert. (Erläuterungen Art. 6, Abs. 2c)
- Auftretende Personen, namentlich RednerInnen. (Erläuterungen Art. 6, Abs. 2e)

Weiterhin gilt

- Beim Eingang und in den Kursräumen stehen Desinfektionsmittel zur Verfügung
- Pausen werden nach Möglichkeit auch in den Gruppen gestaffelt stattfinden
- Reception ist mit Abtrennglas versehen
- Räumlichkeiten werden regelmässig gelüftet
- Regelmässig gereinigt und nach Möglichkeit desinfiziert werden; Tische, Liegen, wiederverwendbare Kursutensilien (bspw. Flipchart-Stifte), Türgriffe, Liftknöpfe, Kaffeemaschinen und andere Objekte, die oft von mehreren Personen angefasst werden, werden regelmässig gereinigt und nach Möglichkeit desinfiziert
- Es stehen Einweghandtücher und -Becher zur Verfügung
- Der Kaffeeahm bieten wir in abgepackten Portionen an

Beim Arbeiten mit Körperkontakt

- Das Tragen von Schutzmasken ist Pflicht – aus diesem Grund, nehmen die Teilnehmenden, eine für ihre Bedürfnisse abgestimmte Schutzmaske selbst mit.
Selbstverständlich stehen notfalls Einweg-Schutzmasken zur Verfügung
- Kleider haben max. $\frac{3}{4}$ Ärmel und sind nach Möglichkeit mit 60 Grad waschbar
- Schmuck an den Händen und Handgelenken wird abgelegt
- Nägel werden nach Möglichkeit kurzgehalten
- Die Frisur ist so zu wählen, dass die Haare nicht störend ins Gesicht hängen. Man fasst sich sonst öfter ins Gesicht als nötig
- Vor und nach dem Körperkontakt werden die Hände gewaschen resp. desinfiziert
- Jacken werden nach Möglichkeit am eigenen Stuhl deponiert
- Für das Arbeiten auf der Liege stehen Einweg-Hygienepapierrollen zur Verfügung
- Personen, die Wunden an den Händen haben, arbeiten mit Einweg-Handschuhen

Bitte beachtet

Massnahmen zum Schutz von besonders gefährdeten Personen und zum Fernbleiben von Personen, die krank sind oder sich krank fühlen:

- Personen, die einzelne COVID-19-Symptome (vgl. Anhang 1) zeigen oder im Kontakt mit infizierten Personen waren, werden gebeten zu Hause zu bleiben. Präsenz ist nur dann möglich, wenn ein aktueller negativer Test vorliegt. Die Person informiert zu Beginn des Unterrichts die Klasse entsprechend und trägt ganzzzeitiglich eine Maske.

[Bitte beachtet die aktuellen Vorgaben des BAG unter diesem Link.](#)

Rund um das IKAMED und den Zürcher HB gibt es einige Möglichkeiten für Test-Zertifikate:

<https://www.onedoc.ch/de/covid-test-zentrum/zurich/pcf14/corona-testing-ch-landesmuseum>

<https://deintest.ch>

<https://corona-testing.ch/corona-test-angebote/>

Das Schutzkonzept wird im methodischen Unterricht berücksichtigt.

Bei externen Veranstaltungen wird darauf geachtet, dass die vorgegebenen Massnahmen ebenfalls umgesetzt werden.

Betreffend Abmeldungen, bitte siehe unsere [AGB](#).

Anhang 1:

Diese COVID-Symptome treten gemäss BAG (Stand 24.4.20) häufig auf:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber
- Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Selten sind:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein. Ebenfalls möglich sind Komplikationen wie eine Lungenentzündung.

Anhang 2:

Relevante Erkrankungen gemäss COVID-2 Verordnung Art. 10 sind:

- Bluthochdruck
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krebs

Aktuelle Empfehlungen und Informationen: [BAG Website](#)

Bei Bedarf [Unsicherheit, Unwohlsein usw.] stehen **Antigen-Schnelltests** (Resultat innerhalb max. 15 Minuten) für CHF 12.- zur Verfügung und wird von der betroffenen Person direkt vor Ort bezahlt. Diese Tests sind **nicht** zertifiziert und sind **nicht** gültig für die 3G-Pflicht.