

Muskeltest – präzises Biofeedback für deine Arbeit mit Menschen

Viele Fachpersonen begleiten Menschen bereits mit grosser Erfahrung, fundiertem Wissen und bewährten Arbeitsweisen.

Der Muskeltest eröffnet eine zusätzliche Ebene in der Arbeit mit Menschen: als körperorientiertes Biofeedback-Instrument, das hilft, Stressreaktionen, Ressourcen und innere Zusammenhänge differenziert wahrzunehmen. Er lässt sich gut in bestehende Arbeitsweisen integrieren und erweitert den Blick auf das, was im Körper sichtbar wird.

In der Integrativen Kinesiologie wird der Muskeltest nicht als Diagnoseinstrument eingesetzt, sondern als Zugang zur Sprache des Körpers. Er kann sichtbar machen, wo Belastungen wirken, welche Themen Priorität haben und welche Ressourcen gestärkt werden möchten.

Bei IKAMED lernst du, den Muskeltest sicher, verantwortungsvoll und praxisnah anzuwenden – als wertvolle Erweiterung deiner professionellen Arbeit.

IKAMED – präzises Biofeedback sicher in deine Methode integrieren.