

Curriculum - Ausbildung HypnosetherapeutIn

8 Unterrichtstage (60 Lektionen)

Selbststudium (30 Lektionen)

Umgang mit Klienten

- Die Rolle des Hypnosetherapeuten
- Die Wichtigkeit des Vorgesprächs
- Ablauf einer Hypnosesitzung
- Begleitung nach der Hypnose

Lebensmuster und Blockaden

- Bewusstsein / Unterbewusstsein
- Entstehung von Verhaltensmustern und Traumata
- Anamnese – Verhaltensmuster und Traumata erkennen

Hypnose

- Hypnose und ihre Geschichte
- Wirkungstheorien und Wirkungsebenen (Neurophysiologische Aspekte)
- Verschiedene Stufen der Trance
- Verschiedene Arten des In-Trance-Versetzens
- Vertiefungstechniken
- Arbeit in der Hypnose (systematisches Auflösen von Blockaden, Ablaufprotokoll)
- Verankerungstechniken
- Wirkungsebene von Affirmationen
- Selbsthypnose
- Grenzen der Hypnose

Erfolgreich als selbständige/r Hypnosetherapeut/in

- Möglichkeiten
- Marketing und Selbstmanagement
- Formularvorlagen und Checklisten

Übungen

- Alle Bereiche einer erfolgreichen Hypnosetherapie werden von den TN während der Präsenzzeit geübt und reflektiert.

Voraussetzungen für das erfolgreiche Bestehen der Ausbildung / Erhalten des Zertifikates

- am Ende des Kurses ein ausgefülltes Lernjournal (mind. 1 A-4 Seite pro Kurstag)
- 4 Aufgaben erfüllt und termingerecht abgegeben
- 1 Hypnose-Sitzung (vor Ort oder per Video)

Bei weiteren Fragen oder Unklarheiten ist Roya Saberi [Ausbildungsleiterin] gerne persönlich unter +41 79 257 06 91 oder roya.saberi@gmx.ch für dich da.