Wegleitung zur Anrechnung von bereits erbrachten Bildungsleistungen (AbeB) für den Tronc Commun Lehrgang am IKAMED

Im Rahmen der Ausbildung zum Komplementärtherapeuten gibt es die Möglichkeit, die im Vorfeld formal erworbenen Aus- und Weiterbildungs-leistungen aus dem Tronc Commun Bereich bei Absolvieren des gesamten Lehrgangs am IKAMED anerkennen zu lassen.

Die Anrechnung fremder Bildungsleistungen gehört zu den Grundprinzipien des Modulbaukastensystems und geschieht in der Regel aufgrund einer Prüfung von Dokumenten. Als „bereits erbrachte Bildungsleistungen" werden alle formell erworbenen Kompetenzen einer Studierenden bezeichnet und sind Ergebnisse von Kurs-besuchen ausserhalb des Ausbildungssystems des IKAMED. Studierende, welche einen Antrag stellen wollen, müssen diese Kompetenzen entsprechend nachweisen können.

Einzelne Stunden oder Teilinhalte werden in der Regel nicht angerechnet.

Bei Fragen sind wir gerne für dich da.

Dein Studicorner

Ein kleiner Überblick

Vorgehen und Kosten	-	Seite 2
Dauer, Beurteilung und Kommunikation	-	Seite 3
Wichtig!	-	Seite 4
Äquivalenzen [gemäss Oda KT]	-	Seite 4 und 5
Das Antragsformular	-	Seite 6
Zusatz AbeB med. Basis	-	Seite 7 und 8

Stand August 2026

Vorgehen

Wenn Du bereits über Kompetenzen verfügst, welche im Tronc Commun Lehrgang am IKAMED relevant sind, kannst Du einen schriftlichen Antrag stellen. Benütze dafür immer das **Antragsformular AbeB** des IKAMED's [siehe Anhang 2]. Andere Antrags-formen können leider nicht berücksichtigt werden. Wir sind darauf angewiesen, dass die Dossiers genau nach Vorlage eingereicht werden. Allfällige, vorgängige Abklärungen werden gewöhnlich vom Studierenden selbst unternommen.

Damit der Antrag möglichst effizient bearbeitet werden kann, sende uns das vollständig ausgefüllte Antragsformular inklusive allen nötigen Beilagen digital
oder per Post zu.

Kosten

• Bearbeitung eines vollständigen Dossiers [ein Antrag]	CHF 150.--
• Weitere Abklärungen und Bearbeitungen [falls nötig]	CHF 80.--/Std.
• Persönliche Beratung [exkl. Antrag]	CHF 100.-/Std.

Du bist gemäss Oda KT Äquivalent? [siehe Anhang 1]

- **Ja.**

Du brauchst von uns keine Bestätigung. Reiche Deine vollständigen Unterlagen gemäss den Vorgaben der OdA KT ein.

- **Nein.**

Du kannst die gewünschten Inhalte und Stunden in schriftlicher Form nachweisen. Ergänzend dazu erbringst du einen Leistungsnachweis in Form eines kurzen Videos (3 bis max. 5 Minuten) oder Audio (3 bis max. 5 Minuten), wo du frei über das Thema sprichst: „Deine wichtigsten Erkenntnisse aus diesem Thema in Bezug zur KT".

Es ist ein Leistungsnachweis pro gewünschtes Dispens-Thema erforderlich.
Pro Leistungsnachweis wird CHF 150.-- Bearbeitungsgebühren verrechnet.
Bei Annahme des Leistungsnachweises, stellen wir Dir eine Bestätigung aus.

Ein Antrag kann mehrere Dispensen/Leistungsnachweise enthalten.
Nachträgliche, zusätzliche Dispensanfragen werden zusätzlich in Rechnung gestellt.

Wie lange dauert das Verfahren?

Wir bevorzugen eine zügige Arbeitsweise, und werden das Verfahren bei Erhalt des Antrages umgehend einleiten. Wir werden Dir, sobald als möglich, die Entscheidung schriftlich mitteilen.

Beurteilung und Kommunikation

Die eingereichten Dokumente werden von uns beurteilt, es wird ein Vergleich der vorhandenen Kompetenzen mit den verlangten Kompetenzen vorgenommen.
Wenn die Beurteilung positiv ausfällt, wird die Freistellung erteilt und schriftlich bestätigt. Die eingereichten Unterlagen werden für eventuelle, spätere Referenz archiviert. Eventuell kann es zu einer Antragsablehnung kommen, welche begründet und schriftlich bestätigt wird.

Bei Unklarheiten können weitere Abklärungen erfolgen. Diese werden in einem Gespräch zwischen der IKAMED Leitung und dem Antragsteller festgelegt.
Es ist durchaus möglich, dass Dir eine Prüfung angeboten wird, um die beantragte Kompetenzfreistellung nachzuweisen.

Du solltest umgehend in der Lage sein, diese Leistungen zu erbringen. Diese Prüfung kann schriftlich, mündlich und/oder praktisch erfolgen. Das Resultat der Prüfung wird Dir schriftlich bestätigt.

Wichtig!

- Wenn das IKAMED weitere Abklärungen für notwendig erachtet, wird der Antragsteller vorher informiert und es wird um Einverständnis gebeten.
- Gegen das Verfahren und das Urteil kann nicht rekurriert werden.
- Es liegt in der Verantwortung des Antragstellers, dass alle Inhalte gemäss Oda KT erfüllt sind, auch wenn IKAMED den Antrag annimmt.
- Bitte konsultiere das aktuelle Tronc Commun Dokument der OdA KT bezüglich der anerkannten Äquivalenzen resp. Vorgaben für Inhalte und Stunden. Link

Anhang 1

Äquivalenzen gemäss Oda KT [Auszug aus dem Oda KT Tronc Commun Dokument Stand 12.25]

BG 1	o AM Modul M3 Gesundheit und Ethik o Naturheilpraktiker*in ED
BG 2	o AM M5 Betrieb führen und managen o Naturheilpraktiker*in ED o BG 203: AHV Nachweis Selbstständigkeit *[Äquivalenz Ikamed]*
SG 1	o AM Modul M4: Arbeitet als Therapeutin / Therapeut o Naturheilpraktiker*in ED o Psychologie, Psychotherapie, Körperpsychotherapie, Soziale Arbeit, jeweils mit FH- oder universitärem Abschluss o Supervisor*in- Coach ED, Berater*in im psychosozialen Bereich ED o Ärzt*in o Pädagogische Berufe
MG 1	o gültiger BLS-AED-SRC Ausweis * o älterer BLS-AED-SRC Ausweis plus gültiger Refresher * o Aktives Medizinisches Fachpersonal mit regelmässigen internen «Notfall»-Weiterbildungen * Nachweise gültig zum Zeitpunkt der Ausstellung des BZ o Ärzt*in o Rettungssanitäter*in o Expert*in Notfallpflege
MG 2	o AM: Modul M1 Schulmedizin / Medizinische Grundausbildung o Nachweis von mindestens 146 h Schulmedizin (Inhalte des MG 2) *siehe Zusatz unten* o Fachpersonen Aktivierung o Apotheker*in o Arzt/Ärztin o Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen DAS/CAS o Bewegungs- und Sporttherapie bei Herz, -Gefäss- und Diabeteserkrankungen CAS o Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen CAS o Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Traumatologie und Rheumatologie CAS o Biomedizinische Analytiker*in o Chiropraktor*in o Dentalhygieniker*in o Drogist*in o Ergotherapeut*in o Ernährung und Diätetik Bsc. FH o Ernährung und Gesundheit MAS ETH o Expert*in Anästhesiepflege o Expert*in Intensivpflege o Expert*in Notfallpflege o Fachpersonen Apotheke o Fachpersonen Gesundheit o Fachpersonen med. tech. Radiologie o Fachpersonen Operationstechnik o Hebamme / Entbindungspfleger o Kunsttherapeut*in ED o Logopäd*in o Med. Masseur*in o Med. Praxisassistent*in o Naturheilpraktiker*in ED o Orthoptist*in o Osteopath*in o Pflegefachpersonen o Physiotherapeut*in o Podolog*in o Psychomotoriker*in o Rettungssanitäter*in o Transportsanitäter*in o Terapista complementare cantonale (Tessin)

MG 3	o AM: Modul M1 Schulmedizin / Medizinische Grundausbildung o Fachpersonen1 Aktivierung o Apotheker*in o Arzt/Ärztin o Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen DAS/CAS o Bewegungs- und Sporttherapie bei Herz, -Gefäss- und Diabeteserkrankungen CAS o Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen CAS o Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie,Traumatologie und Rheumatologie CAS o Biomedizinische Analytiker*in o Chiropraktor*in o Dentalhygieniker*in o Drogist*in o Ergotherapeut*in o Ernährung und Diätetik Bsc. FH o Ernährung und Gesundheit MAS ETH o Expert*in Anästhesiepflege o Expert*in Intensivpflege o Expert*in Notfallpflege o Fachpersonen Apotheke o Fachpersonen Gesundheit o Fachpersonen med. tech. Radiologie o Fachpersonen Operationstechnik o Hebamme / Entbindungspfleger o Kunsttherapeut*in ED o Logopäd*in o Med. Masseur*in o Med. Praxisassistent*in o Naturheilpraktiker*in ED o Orthoptist*in o Osteopath*in o Pflegefachpersonen o Physiotherapeut*in o Podolog*in o Psychomotoriker*in o Rettungssanitäter*in o Terapista complementare cantonale (Tessin) o Transportsanitäter*in

Wenn Du für ein Thema äquivalent bist, brauchst Du von uns keine Bestätigung.
Reiche der OdA KT einfach deine Diplome, Nachweise, Zertifikate etc. ein.

Anhang 2

AbeB Tronc Commun Antrag

Ich _____möchte folgende Themen anerkennen und bestätigen lassen:

Themen	**AbeB**	**Bericht**	**Anhang Nr.**
Betriebliche Grundlagen			
BG 101 – Gesundheitsverständnis [12 h]			
BG 102 – Menschenbild [6 h]			
BG 103 – Ethik [10 h]			
BG 201 – Berufsidentität [4 h]			
BG 202 – Gesundheitswesen und Vernetzung [4 h]			
BG 203 – Praxisführung [12 h]			
BG 204 – Recht [4 h]			
BG 205 – Qualitätssicherung [4 h]			
Sozialwissenschaftliche Grundlagen			
SG 101 – Psychologie [37 h]			
SG 102 – Kommunikation [18 h]			
SG 102 – Kommunikation [10 h] modulare Einheiten med. Basiskurs			
SG 103 – Gesprächsführung [33 h]			
SG 104 – Lern- und Veränderungsprozesse [6 h]			
Medizinische Grundlagen			
MG 101 – Nothilfe und Reanimation [7 h]			
MG 201 – Anatomie, Physiologie, Pathologie [130 h]			
MG 202 – Pharmakologie [20 h]			
MG 301 – KlientInnensicherheit und Risikomanagement [6 h]			
MG 302 – Zusammenarbeit mit medizinischen Fachpersonen [6 h]			
MG 303 – Grenzen und Möglichkeiten [6 h]			
MG 304 – Hygiene [10 h]			
Total Stunden des gesamten TC am Ikamed [345 h]			

Teil-Dispensen / allf. Reduktionen innerhalb des separaten Kurses «Medizinischer Basiskurs»
[MG1, MG201, MG304 und das 10h Modul des SG102] werden separat bearbeitet. Siehe Zusatz (Seiten 7 und 8)

Ich bestätige, dass ich die Themen vollumfänglich gemäss den Anforderungen der OdA KT besucht und erfolgreich abgeschlossen habe.
Lehrgangsbestätigungen, Diplome etc. resp. Berichte sind beigelegt.
Ich bestätige, dass ich alle Informationen in diesem Formular gelesen habe und bin mit allen dazugehörigen Kosten und Bestimmungen einverstanden.

Datum und Unterschrift _____

IKAMED

ZUSATZ - AbeB Medizinischer Basiskurs

Das Formular muss spätestens einen Monat vor Kursstart vollständig ausgefüllt eingereicht werden. Spätere Anträge können in der Regel nicht mehr berücksichtigt werden.

Einteilung gemäss Leistungsnachweis / Diplome / Lehrgangsbestätigungen

Thema	**Anzahl Stunden [à 60 Min.]**
Anatomie, Biologie, Physiologie (58 Stunden):	
Einführung, Organisation inkl. Lerntechnik und Kennenlernen erste Sequenz gem. ansehen.	
Zelle, Gewebe	
Anatomie Bewegungsapparat Passiv	
Anatomie Bewegungsapparat Aktiv	
Anatomie Sinnesorgane	
Anatomie Atmungssystem	
Anatomie Herz	
Anatomie Kreislauf-Gefäss, Blut	
Anatomie Magen, Darm	
Anatomie Leber, Galle, Pankreas	
Anatomie Niere und Harnwege	
Anatomie Geschlechtsorgane	
Anatomie Nervensystem	
Anatomie Hormonsystem	
Anatomie Lymphsystem	
Anatomie Immunsystem	
Pathologie, Psychopathologie, Krankheitslehre (65 Stunden):	
Allgemeine Pathologie und Diagnostik	
Pathologie & Diagnostik Bewegungsapparat	
Pathologie & Diagnostik Sinnesorgane	
Pathologie & Diagnostik Atmungssystem	
Pathologie & Diagnostik Herz	
Pathologie & Diagnostik Kreislauf/Gefäss Blut	
Pathologie & Diagnostik Magen & Darm	
Pathologie & Diagnostik Leber, Galle, Pankreas	
Pathologie & Diagnostik Niere, Harnwege	
Pathologie & Diagnostik Geschlechtsorgane	
Pathologie & Diagnostik Nervensystem	
Pathologie & Diagnostik Hormonsystem	
Pathologie & Diagnostik Immunsystem & Lymphsystem	
Infektionslehre, Infektion	

...

...

Psychopathologie (Einführung)	
F2 - Schizophrenie	
Zwangsstörungen	
F3- Depression, Bipolare Störung und Manie	
Stress, Bournout	
Suizidalität	
Angststörungen	
Bulimie, Anorexie	
F6- Persönlichkeitsstörungen	
Emergency (7 Stunden)	
Hygiene (10 Stunden)	
Persönlicher Schutz vor Infektionskrankheiten	
Erläuterung von den verschiedenen Übertragungswege sowie Besprechung von präventiven Massnahmen	
Korrekter Einsatz und Umgang mit Desinfektionsmitteln	
Korrekter Einsatz von Desinfektionsmittel	
Bedeutung multiresistenter Keime ausserhalb einer Gesundheitssituation	
Basis - Kommunikation (10 Stunden)	
Anamnese und Befunderhebung (7 Stunden)	
Untersuchungsmethoden mit Stethoskop	
Blutdruck-Messgerät, Palpation, Befragung	
Übung der Anamnesegespräche	
Total Stunden des gesamten Kurses am IKAMED:	**157 h**

Ich bestätige, dass ich die Themen besucht habe [Zertifikate, Lehrgangsbestätigungen, Diplome etc. sind beigelegt]. Für Einheiten, für die ich gemäss OdA KT nicht äquivalent bin, lege ich schriftliche Nachweise zu Stunden und Inhalten, sowie den ggf. von uns geforderten Leistungsnachweis (Video resp. Audio) bei.
Ich bestätige, dass ich alle Informationen in diesem Formular gelesen habe und bin mit allen dazugehörigen Kosten und Bestimmungen einverstanden.

Datum und Unterschrift _____

Kostenreduktionen bei Dispensen im [als komplett gebuchten] «medizinischen Basiskurs»

Modul	**Stunden**	**Reduktion** bei Dispens
Anatomie/Physiologie	58	870.-
Pathologie und Anamnese (kann nur zusammen gebucht werden)	65 / 7	1080.-
Emergency	6	90
Basis Kommunikation	10	150.-
Hygiene	10	150.-