



Wie die Zeit doch vergeht

Ich habe vor ein paar Tage von einem Freund via WhatsApp, die untenstehenden früher/heute Bilder erhalten.

Als ich mir diese Fotos so angeschaut hatte, musste ich zwar schmunzeln, wurde mir aber gleichzeitig wieder bewusst, wie schnelllebig unsere Zeit doch ist. Dabei verstehe ich ältere Menschen welche sagen, dass sie mit der heutigen Technik nicht mehr zurechtkommen. Meine Jungs finden ja schon bei mir, dass ich keine Ahnung mehr habe. :)

Die Schnelllebigkeit ist heute ein grosses Thema, welches ganz unterschiedlich wahrgenommen wird. Mir ist es wichtig, mich zu bewegen, mich neuen Situationen und Herausforderungen zu stellen und dabei trotzdem meinen inneren Werten und Zielen treu zu bleiben.

Und wie bewegt dich die Schnelllebigkeit?

Herzlich,

A handwritten signature in blue ink that reads "Martina". The script is cursive and fluid.

Martina



F A Q made IKAMED

Frage:

Kann ich die Räumlichkeiten am IKAMED für private Anlässe/Kurse mieten?

Antwort:

Ja. Während freien Werk- und Wochenendtagen vermieten wir unsere Räumlichkeiten am Limmatquai. Falls du daran interessiert bist, sende uns doch eine E-Mail an info@ikamed.ch, gerne stellen wir dir das Raumreglement und die Preisliste zu.



Spannende Kurse am IKAMED

Alle unsere Kurse sind auf unserer Webseite aufgeschaltet.

- Eidgenössischer betrieblicher Mentor -



Coaching Informationsanlass

- Psychopathologie des Erwachsenenalters
- Entspannt durch den Alltag dank Selbsthypnose
- Kieferentspannung - balancierte Kiefermuskulatur
- Reisen ohne Jetlag - ein Vortrag

Weitere Kurse findest du auf www.ikamed.ch.

Unsere TV-Tipps

- Die Schweizer Rettungsflugwacht - Rega 1414
Mittwoch, 30.10.2019, 14.55 Uhr, 3Sat
- Die letzte Reise
Mittwoch, 06.11.2019, 22.25 Uhr, 3Sat



Insides - News vom IKAMED

Hast du schon die coolen Kinesiologie-Tischsets für Kinder gesehen?

Ab sofort gibt es die Tischsets von "Kinesiologie-Kinder" auch in unserem Shop zu kaufen. Schau doch mal vorbei: www.ikamedshop.ch/Tischsets.

PS: Als IKAMED Student/-in erhältst du übrigens 10% auf deine Bestellungen im Shop.

Herzlich,

Dein IKAMED-Team



IKAMED AG

Limmatquai 112

8001 Zürich

Telefon: +41 (0)44 447 45 15

E-Mail: info@ikamd.ch | Website: www.ikamed.ch

[Newsletter abbestellen](#)

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

IKAMED Institute AG · Limmatquai 112 · Zurich 8001 · Switzerland

