IKAMED Institute AG
Limmatquai 112
8001 Zürich

www.ikamed.ch
info@ikamed.ch
+41 44 447 45 15

Integrative Beratung und Coaching Ausbildung

INTEGRATIVE BERATUNG UND COACHING - AUSBILDUNG

Möchtest Du Menschen optimal begleiten?

In der Ausbildung "Integrative Beratung und Coaching" lernst Du einen Methodenkoffer mit Tools (aus dem Lösungsorientierten- und dem, Systemischen-Ansatz) für die Momente, wenn Du feststellst, dass es sinnvoll wäre, in die Rolle des Beraters und Coaches zu wechseln.
Mit der Ausbildung verfügst Du über ein Angebot mit spezifischen und ganzheitlichen Tools.

Wir vertiefen die Grundlagen und erweitern die Schwerpunkte auf die Herausforderungen der Kommunikation in der Gesprächsführung.
Du erlernst somit spezifische Methoden und Techniken, um das Gespräch auf eine Ganzheitlichkeit zu bringen.

Gerne beraten wir Dich auch persönlich, per Telefon oder E-Mail.

Wir freuen uns auf Dich.

Martina Sonderegger
Institutsleitung

Beratung
und
Coaching

Zwei auf einen Streich

Die Ausbildung eignet sich für

Therapeuten

Möchtest Du Werkzeuge erlernen, welche Du in Ergänzung zu Deiner Methode einsetzen kannst? Sodass Du in einem Setting ganz einfach in die Rolle des Berater resp. Coaches wechseln kannst?

Oder möchtest Du Klienten dabei begleiten, neue Wege zu beschreiten, um effizienter und motivierter zu sein?

Setzt Du dir zum Ziel, Deine Klienten im lösungsorientierten Ansatz zu begleiten, damit sie ihre Strategien erfolgreich umsetzten und leiten können?

Coaching und Berater interessierte Vorgesetzte und Trainer

Du möchtest Deine Mitarbeiter und oder Dein Team in ihrer Entwicklung und Eigenständigkeit unterstützen?
Sie individuell begleiten und somit ihre Potentiale fördern?

Mit gezielten Techniken,
effizient zum Erfolg!

Zusätzlich zur Ausbildung bieten wir dir spannende Zusatzmodule an, welche sich optimal für die bestmögliche Integration in den Berufsalltag eignen.

ÜBERBLICK AUSBILDUNG & ZUSATZMODULE

SCHNUPPER-WORKSHOP

Ausbildungsdauer
Drei Stunden virtuell(fakultativ)

Rückerstattung
Die Kurskosten werden bei Ausbildungsanmeldung angerechnet.

AUSBILDUNG

Du erfährst die positive Wirkung eines systemisch aufgebauten und strukturierten Gesprächsprozesses.

Im Rahmen dieses Lehrganges bereitest Du Dich optimal auf ein Beratungs-/Coachingsetting vor.

Du erhältst thematische Vertiefungsimpulse und wirst bei eigenen Fragestellungen begleitet.

Zusätzlich erhältst Du wichtige Einblicke in die Praxis und festigst Dein eigenes professionelles Setting.

Aus Theorie wird Praxis. Mit erlernten Tools und Methoden erarbeitest Du Dein persönliches Begleitungskonzept.

ZUSATZMODULE

Folgende Zusatzmodule können nach der Ausbildung angehängt werden:

- Systemische Arbeit auch mit Gruppen
- Beratung und Coaching Wissen für den betrieblichen Alltag
- Beratung und Coaching aus der Sicht der Neurobiologie

Eidg. Betrieblicher Mentor

Voraussetzungen:
- Reflexionssitzungen und Kompetenznachweise

Prüfungsvorbereitung:
- Livesetting und/oder Präsentationen (empfohlen)

SCHNUPPER - WORKSHOP

Haben wir Dein Interesse geweckt?

Möchtest Du Deinen Mitarbeitenden oder Deinem Umfeld zu helfen, zielführend zu kommunizieren? Oder möchtest Du sie dabei begleiten, neue Wege zu beschreiten, um effizienter und motivierter zu sein? Dann bist Du in diesem Workshop genau richtig. Hier hast Du die Möglichkeit, in eine zielorientierte und emphatische Form der Zusammenarbeit „hineinzuschnuppern“.

Zudem erhältst Du während dem Schnupper-Workshop einen vertieften Einblick in die Ausbildung zum intergrativen Berater und Coach und erlernst bereits erste, spannende Werkzeuge für Deinen Berufsalltag.

Dieser dreistündige Workshop findet virtuell statt.

PS: Die Kurskosten werden bei Ausbildungsanmeldung angerechnet.

Anmeldung und
Daten unter
www.ikamed.ch

AUSBILDUNGSINHALT

- Menschenbild, Gesundheitsverständnis, Maslow Bedürfnispyramide, Zielsetzung SMART, Motto Ziele, Rollenverständnis
- Aktives Zuhören, inneres Team, Ressourcenarbeit, PMR Progressive Muskel Relaxation
- Soziale Kompetenz und Grundlagen zwischenmenschlicher Interaktionen: Bedingungsfreie Wertschätzung, Empathie, Kongruenz, Ich-Botschaften, Feedbackkultur und Kommunikationssperren, 4-Ohren-Framework, Wertequadrat
- Begleitungsprozessablauf: Erstgespräch, Klärungshilfen, Zieldefinierung und Rückblick SMART/ strukturierte Lösungsanalyse, 4-Zimmer-Modell , Skalierung, somatischer Marker, Thomann-Schema, Timeline, sprachliche und nicht sprachliche Interventionsmöglichkeiten, Ressourcen stärken, Reflexion
- Systemdynamik: Systeme, systemischer Ansatz in der Begleitung, systemische Frage Techniken, Arbeit mit Metaphern, systemische Symbolaufstellung (Betrachtung aus der Metaebene), soziales Atom
- Konflikte meistern: Gewaltfreie Kommunikation, Eskalation– und Deeskalationsstufen, lösungsorientierte Gesprächsführung, Perspektivenwechsel mit dem „heissen Stuhl“, Frage Technik im U-Prozess

Ausbildungsdauer I Kurszeiten
7 Einheiten à 1.5 Tagen

Freitag 09.15 -17.15 Uhr &
Samstag 09.15 -14.15 Uhr
(ca. eine Einheit / Monat)

Abschluss
Weiterbildungsbestätigung

Für Zertifikat: Livecoaching
fakultativ

Voraussetzung
Interesse am begleiten, beraten und coachen von Menschen

Unterrichtsform
Wir bieten die Ausbildung in Kleingruppen vor Ort an. Online-Module finden nach Absprache mit der Gruppe statt.

ZUSATZMODULE

SYSTEMISCHE ARBEIT AUCH MIT GRUPPEN

Führungskräfte und Personaler stehen Heute vor der Herausforderung, Mitarbeitende zu verstehen und zu motivieren, sowie über das Individuum hinaus Teamdynamiken zu erkennen und zu beeinflussen.

Um das erfolgreich tun zu können, ist es notwendig, ein Grundverständnis für psychologische und neurologische Konzepte zu bilden.

Voraussetzungen: Ausbildung zum Coachingorientierten Begleiten. Externe auf Anfrage

2 Lerneinheiten (Total 24 Stunden)
Erhalt einer Weiterbildungsbestätigung

BERATUNG UND COACHING WISSEN FÜR DEN BETRIEBLICHEN ALLTAG

Du als interner oder externer Auftragnehmer in einer Beziehungs-Triade zwischen der Firma, dem Kunden und Dir.

Was für Rechte und Pflichten entstehen daraus? Wie erarbeite ich eine gezielte Auftragsklärung?

- Erkennung und Umgang von psychischen Symptomen wie Sucht, etc. in einem Betrieb
- Kriseninterventionen bei Burnout, Suizid, Abhängigkeit
- Pathologie, Prävention, Suchtstellenberatung
- Grenzen und Möglichkeiten als betrieblicher Mentor
- Rechte und Pflichten: Schweigepflicht, Datenschutz, Verträge

Voraussetzungen: Ausbildung zum Coachingorientierten Begleiten. Externe auf Anfrage

2 Lerneinheiten (Total 24 Stunden)
Erhalt einer Weiterbildungsbestätigung

BERATUNG UND COACHING AUS DER SICHT DER NEUROBIOLOGIE

Anhand der im Gehirn ablaufenden Prozesse erklären wir die Motive und die Handlungs- bzw. Entscheidungsprozesse.

Du lernst, wie Du den grundlegenden psychologischen Verarbeitungsprozesse im Menschen und seinen Grundbedürfnissen im Rahmen deiner Tätigkeit Rechnung tragen kannst.

Voraussetzungen: Ausbildung zum Coachingorientierten Begleiten. Externe auf Anfrage

1.5 Lerneinheiten (Total 15 Stunden)
Erhalt einer Weiterbildungsbestätigung

VORBEREITUNG FÜR DEN EIDG. BETRIEBLICHEN MENTOR

Voraussetzung für die Anmeldung zum Eidg. FA im betrieblichen Mentor

- 9 Reflexionssitzungen à 4 Stunden (Siehe Seite 7 "Zusatzmodule")
- 2 Kompetenznachweis-Einheiten à 4 Stunden

Details und Informationen zu den geforderten Arbeiten zum Abschluss findest Du hier: https://www.bp-mentor.ch.

Bei Abschluss "Betrieblicher Mentor mit eidg. Fachausweis" können 50% der Kursgelder beim Bund zurückgefordert werden (Bundes-Subventionen). Wenn eine Person den eidg. Fachausweis betrieblicher Mentor erreicht hat, darf sie sich auch Dipl. Coach SCA nennen.

Prüfungsvorbereitungskurs (empfohlen)

Bereite Dich mit dem Live Setting und der Präsentation optimal auf die Prüfung zum Betrieblichen Mentor mit eidg. Fachausweis vor:

Live Setting

Halte ein Setting nach den Prüfungsvorgaben und erhalte anschliessend ein Feedback von den Experten.
(Fallvorbereitung 45 Minuten I 45-60 Min. Session I 15 Min. Feedback)

Präsentation

Präsentiere Deine Arbeiten (15 Minuten thematische Arbeit I 10 Minuten Begleitungskonzept) und stelle Dich den Fragen von erfahrenen Experten und erhalte ein kurzes Feedback gemäss den Vorgaben des Prüfungsrasters

Mitglied der SCA SWISS COACHIN ASSOCIAT

BUNDESBEITRÄGE EIDGENÖSSISCHE PRÜFUNGEN

KOSTENÜBERSICHT

SCHNUPPER WORKSHOP

Fr. 110

Wird bei Ausbildungsanmeldung angerechnet.

AUSBILDUNG

Fr. 3'400

Die Ausbildungskosten beinhalten 84 Unterrichts-stunden, inklusiv Studienmaterial und Weiterbildungsbestätigung.

Ratenzahlung gegen Aufpreis möglich. Lass uns wissen welche Zahlungsvariante Dir entspricht.

Fakultativ
Internen Abschluss Zertifikat Live Setting Fr. 700

ZUSATZ MODULE

fakultativ

Modulpreise

- Systemische Arbeit auch mit Gruppen (24 Stunden, Fr. 1'190)
- Beratung und Coaching Wissen für den betrieblichen Alltag (24 Stunden, Fr. 1'190)
- Beratung und Coaching aus der Sicht der Neurobiologie (18 Stunden, Fr. 930)

Eidg. FA betrieblicher Mentor
Total Fr. 2'800

- 9 Reflexionssitzungen
- 2 Kompetenz-Einheiten

Prüfungsvorbereitung

- Live Setting/ Präsentationen je Fr. 700 (fakultativ)

INSTITUTIONS- UND AUSBILDUNGSLEITUNG

Institutionsleitung

Dr. Lars B. Sonderegger
Lic. Phil. I Psychologe, Studium der Psychopathologie und Neurophysiologie, Unternehmensleitung IKAMED Institute AG, Dipl. IKAMED Kinesiologe, Instruktoren-Trainer und Mitglied der International Kinesiology Faculty, Australien, Dozent an verschiedenen Institutionen sowie bei nationalen und internationalen Unternehmen.

Martina Sonderegger-Rotschi
Institutsleitung IKAMED, seit 2013
Start up Mitglied - Get Impulse
Betr. Mentorin
Dipl. Personenzentrierte Beraterin pca
Dipl. IKAMED Kinesiologin

Ausbildungsleitung

Martina Allenbach
Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Dipl.
Supervisorin/Coach mit eidg. Dipl.
Komplementär Therapeutin Methode Kinesiologie mit eidg. Dipl.

Unsere weiteren Dozenten findest Du auf unserer Webseite unter www.ikamed.ch./über uns

AUSBILDUNGSBESTIMMUNGEN

Grundsätzlich
Das IKAMED verpflichtet sich die Kurse zu halten oder spätestens 2 Wochen vor Beginn Veränderungen mitzuteilen (ausgenommen sind unvorhersehbare Ereignisse wie Krankheit, etc.) Du verpflichtest Dich den Kurs zu bezahlen und die hier beschriebenen Abmachungen ebenfalls einzuhalten.

Anmeldung
Aus organisatorischen Gründen gerne via Webseite.

Absenzen
Abwesenheiten während der Ausbildung ergeben keinen Anspruch auf Reduktion der Ausbildungskosten. Eine regelmässige Teilnahme (mind. 90% Anwesenheit) ist für den Abschluss mit Weiterbildung erforderlich.

Annullierung
Eine Abmeldung ist mit administrativem Aufwand verbunden. Je nach Abmeldezeitpunkt können wir Dir das Kursgeld ganz oder teilweise erlassen. Eine Kursabmeldung kann von Dir vor Kursbeginn schriftlich eingereicht werden. Bei Abmeldungen bis

- 16 Tage vor Kursbeginn: kostenlos
- 15-0 Tage vor Kursbeginn: mit ärztlichem Zeugnis innert 3 Tagen: kostenlos
- 15-0 Tage vor Kursbeginn ohne ärztliches Zeugnis: ganze Kurskosten fällig

Kurszeiten
Die genauen Kurszeiten sind jeweils auf der Webseite und auf der Rechnung angegeben.

Annehmlichkeiten
Bequeme Kleidung, Hausschuhe oder Socken, Schreibmaterial mitbringen. Kühlschrank steht zur Verfügung.

Änderungen
Änderungen im Ausbildungsprogramm bleiben ausdrücklich vorbehalten.

Gerichtsstand
Für die Erledigung von allfälligen Streitigkeiten wird Zürich als ausschliesslicher Gerichtsstand und schweizerisches Recht als anwendbar vereinbart.

Haftung
Die Ausbildung ist auch Selbsterfahrung, die psychische Belastbarkeit und Eigenverantwortungsbereitschaft voraussetzt. Länger andauernde persönliche Probleme, welche die Teilnehmenden im Unterricht behindern, sind in einer Einzeltherapie oder ähnlichem aufzuarbeiten. Das IKAMED lehnt sämtliche Haftung ab und haftet weder für auftretende Schwierigkeiten noch für Personen- oder Sachschäden. Der Abschluss einer Unfall-, Haftpflicht- und Annullationsversicherung ist Sache der Teilnehmenden und wird explizit empfohlen.

KONTAKT

IKAMED Institute AG
Limmatquai 112
8001 Zürich

www.ikamed.ch
info@ikamed.ch
+41 44 447 45 15

WIR FREUEN UNS AUF DEINE
KONTAKTAUFNAHME

NUR WENIGE GEHMINUTEN VOM HAUPTBAHNHOF ZÜRICH ENTFERNT

Limmatquai 112
8001 Zürich